

BLICK

...wo Sport Spaß macht! Bewegung | Begegnung | Belebung

Turn- und Sportgemeinde TSG Söflingen

Nr.: 205 · Juni 2024-2





Besuchen Sie uns auf
f TSG1864
www.facebook.com/TSG1864
www.tsg-soefflingen.de

Auf einen BLICK

- | | |
|-------------------------------|---|
| 3 Es kommt zu Wort | 26 Tanzakademie |
| 5 Turnen - II. Weg | 28 Geschäftsstelle |
| 6 Badminton | 30 Turnen |
| 8 Fitness-Studio | 33 Männerriege |
| 9 Scaneca - 3D Körperanalyse | 34 Ski und Snowboard |
| 10 Sportkurse | 37 Stellenangebote |
| 13 Gesundheits- und Rehasport | 39 Running |
| 14 Behindertensport | 40 Kindersportschule |
| 16 Basketball | 42 Volleyball |
| 18 Rhythmische Sportgymnastik | 44 Sportkindergarten Bärenstark |
| 20 Kampfkunst | 45 Betriebskindertagesstätte mini-pharmer |
| 22 Handball | 47 Impressum |
| 24 Tennis | |

Titelseite: Der Sportkindergarten Bärenstark besuchte den Osterbrunnen am Gemeindeplatz

Walter Feucht

Liebe Freunde der TSG Söflingen,

bald sind wir mitten im Hochsommer, der im Sinne des Wortes zumindest bisher keiner war. Zu unberechenbar ist das Wetter und auf ein zwei heiße Tage folgen sofort Gewitter und tropische Regenfälle. Auf nichts ist Verlass, keine Konstanz. Insofern passt sich das Wetter perfekt der derzeit regierenden Ampelkoalition an.

Unsere Hallen und hier insbesondere das „Sportopia“ sind eine sehr gute Garantie, dass in der TSG Söflingen immer Sport betrieben werden kann. Die gesellschaftspolitische Bedeutung des „Sportopia's“ ist deshalb sehr hoch einzuschätzen, denn wir benötigten Raum und Platz, um vielen Menschen qualitativen Sport zu erschwinglichen Mitgliedsbeiträgen zu ermöglichen.

Allein knapp 400 Kinder und Jugendliche haben viel Spaß in der Kindersportschule „KISS“, in der unser Nachwuchs nicht nur spielerisch sehr viele Sportarten kennen lernt, sondern auch ein Gemeinschaftsgefühl und solidarische Verantwortung entwickeln kann. Dass die „KISS“ ausgebucht ist, ist ebenso klar, Wartelisten inklusive.

Das gleiche hat auch Gültigkeit für unseren Sportkindergarten „Bärenstark“ der auch mit seiner Zweigstelle bei der TEVA erfolgreich ist und schon seit Jahren als softener Standortvorteil gilt. Herzlichen Dank an die TEVA, denn wir werden diese Zusammenarbeit auch in den nächsten Jahren weiter erfolgreich für beide Partner gestalten.

Ich bin absolut der Meinung, dass der Sport per se unterkomplex behandelt wird,

wenn es um die finanzielle Unterstützung der Vereine geht. In den Sportvereinen wird Integration erfolgreich und im besten und hohem Maße betrieben. Als viele Politiker die Wörter Migration bzw. Integration oder auch Inklusion noch nicht richtig buchstabieren konnten - manche begreifen es heute noch nicht - wurde in den Sportvereinen tagtäglich bis heute erfolgreiche Arbeit geleistet. Ohne Tam Tam und großes Geschrei, es wurde einfach getan. Meist ehrenamtlich und mit großem Engagement!

Bald beginnen die Sommerferien und es freut mich sehr, dass sich die Ferienkurse der TSG Söflingen für Kindern und Jugendlichen so großen Zuspruch finden. Das ist schon eine ganz prima Sache!

Und zum guten Schluss: Die TSG Söflingen arbeitet weiter intensiv an der dringenden Notwendigkeit, ein Funktionsbad zu bauen. Sprechen sie mal mit Mitarbeitern der Wasserwacht und des DLRG, dann wissen sie, warum es so dringend ist und warum wir es bauen müssen. Die soziale Verantwortung eines Sportvereins der Jetztzeit, endet nicht mit Sport treiben, schwitzen, duschen, abtrocknen und dann nach Hause gehen. Die Sportvereine leisten viel, viel mehr!

Genießen Sie den Sommer mit ihren Lieben.

Walter Feucht
1. Vorstand der TSG Söflingen



Der Partner für Ihre Immobilie in Söflingen.

über 150
VERTRÄGE
EMPFOHLEN
IM 2023

Vertrauen Sie dem Testsieger und lassen Sie sich unverbindlich beraten. Unser Expertenteam freut sich auf Sie.



Jetzt mit dem QR-Code direkt zur kostenlosen Kaufpreisanalyse – einfach abschnappen.



tentschert.de

TENTSCHERT
DIE DEUTSCHE IMMOBILIENVERMITTLUNG
SEIT 1946

Turnen - II. Weg

Landesturnfest 2024 in Ravensburg - „Halt ein bissle zuviel nass“

17 treue Turnfestteilnehmer der TSG Söflingen, im Alter von 10 bis 82 Jahren, freuten sich sehr auf dieses besondere Sportereignis vor ihrer Haustüre.

Die Wahl-Wettkämpfe fanden am Donnerstag statt. Die Motivation bei den Wettkämpfern war hervorragend und die persönlichen Bestleistungen sind folglich nur so gepuzelt. Nachdem der Veranstalter in diesem Jahr unverständlicherweise auf Medaillen und Urkunden verzichtet hatte, musste die Söflinger Turngarde sich mit eigenen Medaillen ehren. Reinhold Eichhorn und Markus Weber übernahmen die Auszeichnungen vor der eigens mitgebrachten TSG-Turnerfahne. Der 2. Platz von Anne Willer ist hervorzuheben. Zum „Man of the Turnfest“ wurde Frank Günther mit dem Wanderpokal ausgezeichnet.

Nicht nur jeder aktive Turnfestteilnehmer wurde geehrt, auch das mitgereiste Unterstützerteam erhielt Medaillen. Am Freitagabend wurden alle weiteren Wettkämpfe und Veranstaltungen, wegen der sich abzeichnenden Hochwassergefahr abgesagt. Das hat besonders unsere Petra Weber hart getroffen, die extra für Samstagabend eine große Turn- und Sportschau in der Oberschwabenhalle organisiert hatte.

Es war ein kurzes, aber trotzdem wieder ein schönes und gemeinsames Turnfest, das sportlichen und gesellschaftlichen Charakter und Charme hatte.

Zum Deutschen Turnfest vom 28. Mai bis zum 01. Juni 2025 begrüßt Leipzig zur weltgrößten Wettkampf- und Breitensportveranstaltung rund 55.000 Aktive, sicher auch die TSG Söflingen.



Hier die Ergebnisse:

Anne Willer	2. Platz	23,95 Pkt.
Norbert Nolle	5. Platz	27,50 Pkt.
Dr. Frank Günther	15. Platz	24,18 Pkt.
Matthias Herzberg	19. Platz	22,46 Pkt.
Martina Eichhorn	20. Platz	27,95 Pkt.
Markus Weber	59. Platz	27,25 Pkt.
Rainer Eichhorn	61. Platz	26,38 Pkt.
Siri Eichhorn	179. Platz	26,02 Pkt.

Turnfestwart Herbert Pickl

Riechen. Schmecken. Genießen.

Staibs Spezialitäten.

Bäckerei Konditorei Staib GmbH & Co. KG
Eislauser Weg 6 | 89081 Ulm | Tel.: 0731 96689-0 | info@baeckerei-staib.de
www.baeckerei-staib.de



Badminton



Saisonabschluss mit sehr wenig Freude

Bei der Zuordnung zu den Ligen in der neuen Saison ist es für Baden Württemberg gerade optimal schlecht gelaufen. Dies beginnt mit der ersten Bundesliga, wo der einzige Absteiger, Neuhausen-Nymphenburg, in die 2. Liga Süd absteigt. Da der Erste dieser Liga nicht aufsteigen will, steigen von dort drei Mannschaften ab. Zwei davon steigen in unsere Regionalliga Südost ab. Hier gibt es wiederum zwei Absteiger, die beide in die BW-Liga absteigen. Da der Meister der Saison, Mössingen, den Aufstieg nicht geschafft hat, steigen hier drei Mannschaften ab. Zwei davon in die Württemberg Liga, wo deshalb wiederum zwei absteigen. Unsere erste Mannschaft hat sich hier mit dem sicheren fünften Platz aus dem Strudel der Abstiege in Südwürttemberg heraushalten können.

In der Verbandsliga steigt Bellenberg in „unsere“ Landesliga ab, wo unsere 2. Mannschaft gespielt hat. Hier gibt es zwei Absteiger in die Bezirksliga: Neben dem letzten Dornstadt 3 eben auch Söflingen 2. Nicht genug damit, auch die dritte Mannschaft steigt von der Bezirksliga in die Kreisliga ab, da es hier sogar vier Absteiger gibt. Für uns als TSG Badminton also insgesamt beinahe der berühmte „Worst Case“! Gerade für die beiden unteren Mannschaften ist dies nicht sehr erfreulich, da

wir gerade eine ganze Reihe durchaus spielstarker Neuzugänge bekommen haben, mit denen wir uns jetzt erst mal aus den unteren Ligen wieder hocharbeiten müssen, was bekanntlich nicht immer leicht ist.

Trainingsbetrieb

Sowohl im Erwachsenenbereich als auch bei der Jugend hält der positive Trend der letzten Zeit weiter an. Die Halle ist regelmäßig voll ausgelastet, teilweise sogar überlastet, so dass Spieler am Rand warten müssen, bis ein Platz frei wird. Gerade im Jugendtraining wird dieser Erfolg manchmal schon schwierig, da ja alle eine Betreuung wollen und brauchen. Das ist an manchen Tagen schon sehr herausfordernd für unsere Trainer.

Altersklasse

Bei den Südostdeutschen Meisterschaften in Freiberg (Sachsen) vom 09.-10.03. konnte Robert Ziller den Erfolg bei den BW-Meisterschaften nicht ganz wiederholen. Dieses Mal musste er seinem Doppelpartner Dietmar Hechler den Titel im Herreneinzel überlassen. Im Doppel blieben die beiden aber souveräne Nr. 1 in dieser Disziplin und sind damit seit fast zwei Jahren in Deutschland ungeschlagen im Doppel der AK 070.

Bei den Deutschen Meisterschaften in Mühlheim (Ruhr) vom 10.-12.05. lief es

dagegen nicht wie gewünscht. Robert spielte sein Auftakteinzel völlig außer Form und verlor recht deutlich. Für Dietmar war das erste Spiel eine sehr knappe Angelegenheit. Dann verletzte er sich aber beim Ballwechsel zum Matchball so schwer, dass das Spiel weg war und die beiden auch das Doppel nicht mehr spielen konnten. Besonders schmerzt dies, da die beiden als Titelverteidiger auf Nr. 1 gesetzt waren und eigentlich schon für die EM in Belgien im August qualifiziert waren. Diese ist aber aufgrund der Verletzung von Dietmar nicht mehr möglich.

Robert Ziller



Kraftpaket!

*Ob vor oder nach dem Sport:
Löscht Durst und liefert Mineralstoffe.*



www.goldochsen.de

Ulms flüssiges Gold. Seit 1597.

  @brauereigoldochsen

Neuzugang bei der TSG Söflingen

Das Treppenlaufen-Workout mit dem Stairmaster

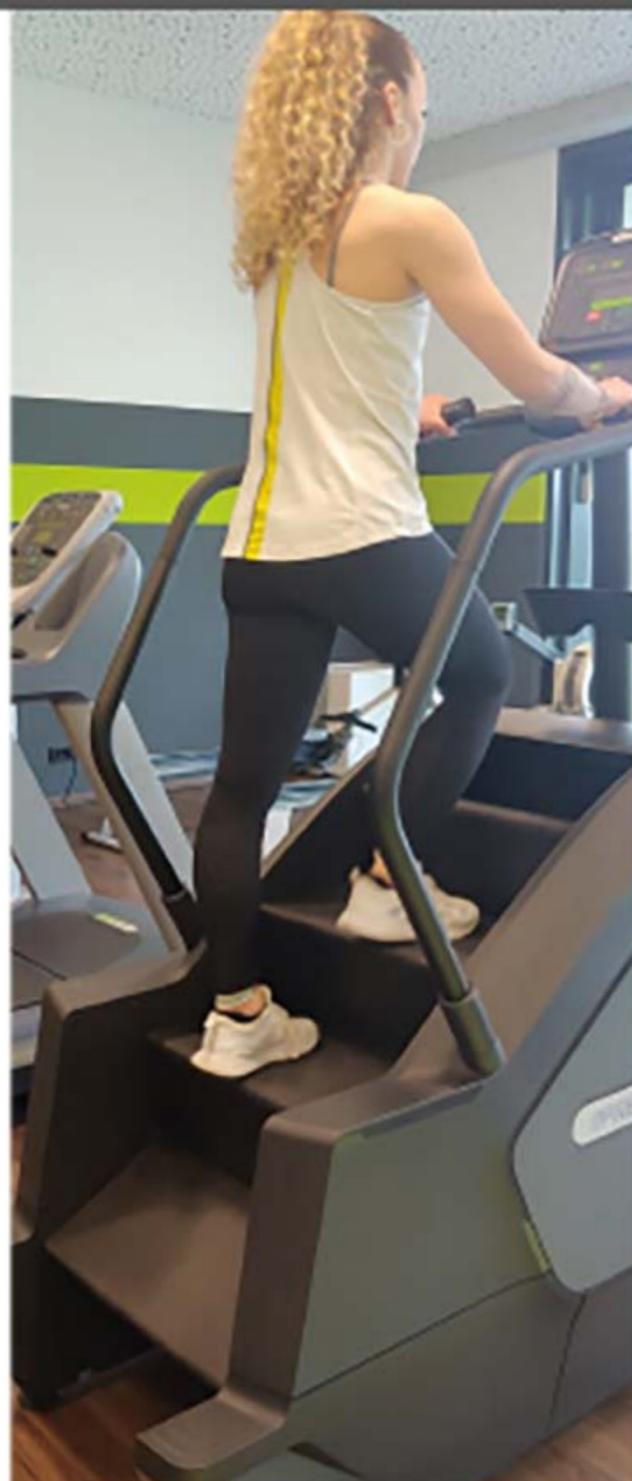
Das Training auf dem Stairmaster gilt als eines der effektivsten Cardio-Workouts. Es aktiviert viele Muskelgruppen, vor allem die Gesäß-, Oberschenkel- und Rumpfmuskulatur.

Bei hoher Intensität verbrennen Sie in kurzer Zeit bis zu ca. 320 Kalorien in 20 Minuten. Es ist perfekt für alle, die sich trotz mangelnder Zeit fit halten wollen.

Wollen Sie die 768 Stufen auf das Ulmer Münster in Zukunft problemlos schaffen?

Dann lassen Sie sich durch unser Fitness-Team einweisen

Sprechen Sie uns gerne an!



Preise und Informationen

(gültig seit dem 01.01.2023)

Fitness-Studio¹(pro Monat):

U18 / Schüler ²	23,00 € / Monat
Ü18 / ermäßigt ²	26,00 € / Monat
Erwachsene	32,00 € / Monat
Ehepaar	55,00 € / Monat
Zehnerkarte	65,00 €
Power Plate [®]	65,00 € / Monat

Voraussetzung: ¹Vereinsmitgliedschaft, ²mit Nachweis

Zehnerkarte Nichtmitglieder 130,00 €

Kombiangebot¹

Fitness-Studio und Kurse unbegrenzt

Erwachsene	46,00 € / Monat
Ehepaar	82,00 € / Monat
Zehnerkarte	95,00 €

Voraussetzung: ¹Vereinsmitgliedschaft

Zehnerkarte Nichtmitglieder 130,00 €

Zusätzliche Gebühren Fitness-Studio

Aufnahme einmalig pro Person	35,00 €
Pfand TSG Mitgliedsband	25,00 €

Öffnungszeiten

Montag, Mittwoch und Freitag

07.00 bis 22.00 Uhr

Dienstag und Donnerstag

08.00 bis 22.00 Uhr

Sommer (vom 01.04. bis 30.09.)

Samstag 14.00 bis 18.00 Uhr

Sonntag 09.00 bis 13.00 Uhr

Winter (vom 01.10. bis 31.03.)

Samstag 14.00 bis 18.00 Uhr

Sonntag 09.00 bis 17.00 Uhr

Bei einer monatlichen Zahlweise können maximal zwei Monate Ruhepause (nicht monatsübergreifend) eingelegt werden.

Bei einer jährlichen Zahlweise trainieren Sie 12 Monate, bezahlen aber nur 10 Monate.

brillen **willhelm**
www.brillen-willhelm.de

SPORTLICH SEHEN

**BESSERE SICHT.
MEHR LEISTUNG.**

Sie trainieren hart für Ihre sportlichen Ziele? Die Leistungsfähigkeit Ihrer Augen trägt maßgeblich zu Ihrem Erfolg bei. Kommen Sie vorbei und machen Sie unsere Komfort-Sehanalyse!



QR-Code scannen
und mit 1 Klick zum
Wunschtermin!



**6-MAL IN
IHRER NÄHE**

Ulm - Pfauengasse 11 - Tel 07 31/6 47 40

Söflingen - Schlossergasse 1 - Tel 07 31/38 40 20

Blaustein - Hummelstraße 2 - Tel 07 30 4/92 18 58

Erbach - Ehinger Straße 34 - Tel 07 30 5/74 11

Blaubeuren - Karlstraße 3 - Tel 07 3 44/42 02

Wiblingen - Pfullendorfer Str. 9 - Tel 07 31/4 66 22

Scaneca - Analyse Ihres Körpers in 3D

TRAININGSFORTSCHRITTE schwarz auf weiß - ZAHLEN lügen bekanntlich nicht!

Prophylaxe von Sarkopenie

Altersbedingten Abbau von Muskelkraft und Muskelmasse frühzeitig erkennen.

Fortschritte sofort erkennen

SCANECA liefert eine schnelle und ganzheitliche Körperanalyse mit anschaulicher Darstellung der Ergebnisse. Mittels kontaktloser und völlig harmloser Technologie werden selbst kleine Veränderungen an Ihrem Körper sichtbar.



Virtueller Zwilling in 3D

Sie sehen sich wie nie zuvor aus allen Blickwinkeln und nehmen Ihren eigenen Körper besser wahr.



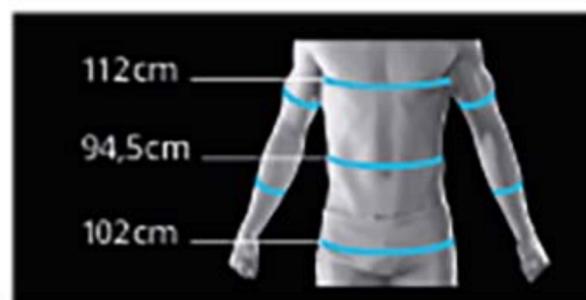
Körperhaltung und Balancemessung

Die Einzelheiten Ihrer Körperhaltung werden für Sie sofort verständlich und greifbar.



Umfangsmessung

Die Umfänge an 14 Stellen vom Hals bis zu den Waden werden automatisch ermittelt.



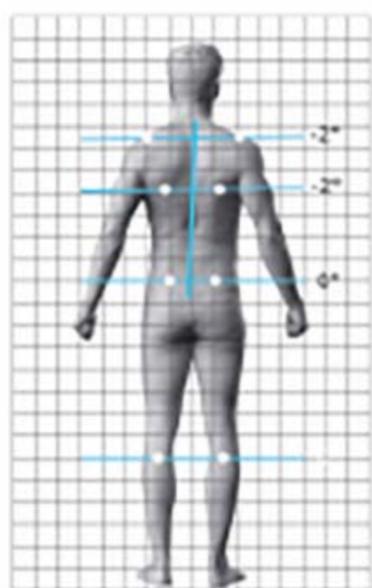
Fettanteil, BMI, FFMI*, Grundumsatz etc.

Neben dem Fettanteil werden viele weitere für die Gesundheit relevante Parameter ermittelt und gesundheitlich eingeordnet.

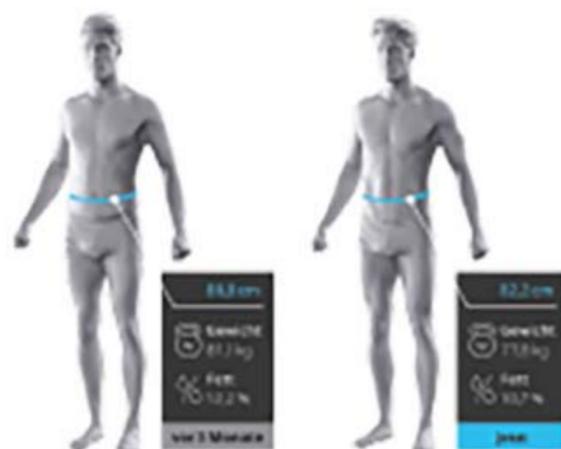
* fettfreie Masse Index



EAT
SLEEP
SCAN
REPEAT



40% Belastung rechts | 31% Belastung links



SCANECA 3D Körperanalyse im Video



Die Messung kostet 25 € für Mitglieder und 35 € für Nichtmitglieder der TSG Söflingen. Die Messung beinhaltet zusätzlich einen Trainingsplan bei Mitgliedern.

**Gesund und erfolgreich trainieren.
WIR helfen Ihnen dabei!
Sprechen Sie uns gern an!**

Terminvereinbarungen sind jederzeit möglich!

Sportkurse



Ab sofort findet Athletic Boot Camp mittwochs immer von 18.00-19.00 Uhr und von 19.00-20.00 Uhr statt! Das Athletic Boot Camp ist ein hochintensives funktionelles Training, in dessen Fokus Teamarbeit und Spaß steht. Hier wird mit ausgefallenen Übungen und Trainingsvarianten Kraft, Ausdauer, Koordination und

Beweglichkeit gleichermaßen trainiert. Das Training ist so konzipiert, dass jeder, egal welcher Leistungsstufe, mit viel Spaß an seine Grenzen gehen kann.

Weitere Boot Camps finden wie folgt statt:

- montags von 17.00-18.00 Uhr
- dienstags von 09.00-10.00 Uhr



Bei gutem Wetter finden unsere Kurse ab sofort auch wieder draußen statt.

LUDI
IMMOBILIENAGENTUR
BERATEN - BEWERTEN - VERKAUFEN

Ihr Vertrauen ist unser Erfolg!

**IHR IMMOBILIENPARTNER
im Herzen von Söflingen**



Karl-Heinz Ludi



Vladimir Jaufmann

QUALIFIZIERT UND SICHER MIT HERZ, LEIDENSCHAFT UND KNOW-HOW

info@ludi-immobilien.de • www.ludi-immobilien.de
Telefon 0731 374 99 93 • Kapellengasse 28 • 89077 Ulm

„Bei der TSG Söflingen können Anfänger, Fortgeschrittene und sportlich Ambitionierte aus einem vielfältigen und soliden Sportkursprogramm wählen. Die Kurse sind strukturiert angeleitet und ermöglichen in kleinen Gruppen eine persönliche Note. Gleichbleibende Trainer bereiten Freude und Lust am Training. Zum Kopfabswitchen im geführtem Loslassen gibt es zahlreiche Powerkurse die den Puls in die Höhe treiben. Ob Yoga oder TRX Schlingentraining die Bandbreite ist einfach super.“ Melanie Schönfelder

Preise

(gültig seit dem 01.01.2023)

Sportkurse (pro Monat):

für Mitglieder

1 Kurs pro Woche	19,50 €
2 und mehr Kurse	39,00 €

für Nichtmitglieder

1 Kurs pro Woche	39,00 €
2 und mehr Kurse	55,00 €

Informationen

Sportkurse:

Kurse finden erst ab einer Teilnehmerzahl von 4 Personen statt. Alle Kurse sind für Mitglieder und Nichtmitglieder buchbar.

Sportkurse in den Ferien:

Für die Schulferien gilt ein gesonderter Sportkursplan. Dieser wird immer zeitnah auf der Homepage veröffentlicht. An Feiertagen finden keine Sportkurse statt und das Fitness-Studio ist geschlossen.

News und Änderungen:

Immer aktuell und schnell informiert über News aus dem Sportkurssystem und Änderungen im Stundenplan auf unserer **Homepage**, auf **Facebook** und **Instagram** oder auf unserer vereins-eigenen **TSG-App** und der **TSG Söflingen MyWellness App** (siehe QR-Code).



Kontakt

TSG Söflingen 1864 e.V.
Fitness-Studio
Harthäuser Straße 99, 89081 Ulm
Telefon: 0731 / 93 666-27
E-Mail: fitness-studio@tsg-soefflingen.de

Montag

09.00 - 10.00	Pilates
17.00 - 18.00	Athletic Boot Camp
17.00 - 18.00	Weight Fit
17.00 - 18.00	Body Challenge
17.30 - 18.30	Functional Body
18.00 - 19.00	XCO® Shape
18.30 - 19.30	Faszien Yoga & Mobility
19.00 - 20.00	Intervall Training
20.00 - 21.00	TRX® Intervall

Dienstag

09.00 - 10.00	Athletic Boot Camp
17.15 - 18.00	TRX® Intervall
18.00 - 19.00	TRX® Intervall
18.00 - 19.00	Sunset Yoga
18.00 - 19.00	Functional Body
19.00 - 20.00	Indoor Cycling
19.00 - 20.00	deepWORK®
20.00 - 21.00	NEU Vinyasa Yoga

Mittwoch

08.00 - 09.00	Core Stability
09.00 - 10.00	Workout Mix
17.00 - 18.00	Body Intervall
18.00 - 19.00	NEU Athletic Boot Camp
18.00 - 19.00	Power Yoga
19.00 - 20.00	dancit® MOVE
19.00 - 20.00	Strong Nation™
19.00 - 20.00	Athletic Boot Camp

Donnerstag

09.00 - 10.00	Functional Body
10.00 - 11.00	Pilates
17.00 - 18.00	Best Ager Fit Mix
17.00 - 18.00	Pilates
17.30 - 18.00	Bauch Spezial (30 min.)
18.00 - 19.00	*Pauwer* Yoga
18.00 - 19.00	Zumba®
18.00 - 19.00	TRX® Intervall
18.00 - 19.00	Indoor Cycling
19.00 - 20.00	TRX® Intervall
19.00 - 20.00	TösöX
19.00 - 20.00	Indoor Cycling

Freitag

08.00 - 09.00	YinYoga
09.00 - 10.00	TRX® Cross Fit
10.00 - 11.00	bodyART®
17.30 - 18.30	FunTone® Basic
18.30 - 19.30	Faszien Yoga & Flow
19.00 - 20.00	dancit® STARTER

Samstag

16.00 - 17.15	Fit Mix
---------------	---------

Sonntag

09.00 - 10.00	Indoor Cycling*
10.00 - 11.00	dancit® WORKOUT
10.00 - 11.15	Fit Mix

* nur von Anfang Oktober bis Ende März

Ab sofort gibt es wieder Eis



Zumba®

NEU

Zumba® ist ein Fitness-Konzept, das vom Tänzer und Choreografen Alberto „Beto“ Pérez in Kolumbien in den 1990er Jahren kreiert wurde. Es kombiniert Aerobic mit lateinamerikanischen sowie internationalen Tänzen. Zumba® ist ein weltweit registriertes Warenzeichen der Zumba® Fitness, LLC. Das Training besteht aus Elementen aus dem Aerobic, Standard- und lateinamerikanischen Tänzen. Es ist ein 'verstecktes' Training, bei dem die Teilnehmer so viel Spaß haben, dass sie nicht merken, dass es Training ist.

RIED + ARBEITGEBER



**WERDE
TEIL
DER RIED
FAMILY**

Uns gibt es an 6 Standorten in und um Ulm

- Mit über 100 Mitarbeitern versorgen wir Ulm und Neu-Ulm mit Medikamenten
- Wir sind Ausbildungsbetrieb und Karriere-Pool
- In zweiter Generation werden unsere Apotheken auch in Zukunft vor Ort präsent sein

Benefits für Dich:

- ein sicherer Arbeitsplatz
- übertarifliches Gehalt
- ein großes Team, das Dich unterstützt
- 4-Tagewoche möglich
- Beteiligung an den Kita-Kosten
- Jobticket
- ein eigenes Fortbildungs-Budget

Du musst kein Abitur haben oder studieren, um bei uns Karriere zu machen. Wir freuen uns über PTAs und PKAs, die anpacken und Spaß an der Arbeit haben.



RIED + APOTHEKEN

www.ried-apotheken.de

Bewirb Dich hier ohne viel Blabla!
ried-apotheken.de/online-bewerbung



Gesundheits- und Rehasport



Wir stellen vor: Anna Schreiber

Welche Ausbildung / Lizenz hast Du?

Yogalehrerin, Hatha Yoga Ausbildung im Vinyasa Stil, Übungsleiterin Hormonyoga, Thai Yoga Ausbildung, Nadi Muskeltherapie, Systemische Familientherapie

Wie kamst Du zur Trainertätigkeit und was zeichnet Dich als Trainer aus?

Ich liebe es mich zu bewegen und andere dafür zu motivieren. Meine erste Berührung mit Yoga hatte ich schon vor 30 Jahren und seit 15 Jahren ist es fester Bestandteil in meinem Leben. Ich wollte tiefer in die Thematik eintauchen und habe mich vor 7 Jahren für die Yogalehrer Ausbildung entschieden, danach kam noch Hormonyoga dazu. Ich unterrichte beide Yogastile leidenschaftlich gerne, wobei Hormonyoga mich selber so bereichert hat, dass bei mir das Wohlbefinden der Frauen sehr im Vordergrund steht. Ich biete dazu auch Retreats und Kurse an. Generell verwöhne ich meine

Yogis im Savasana gerne mit einer kurzen Thai Yoga Massage Sequenz.

Was machst Du sonst in Deiner Freizeit?

Es gibt wenig Tage, an denen ich nicht Yoga praktiziere. Ich jogge sehr gerne, liebe Snowboard fahren und bin am liebsten an der frischen Luft. Ansonsten unternehme ich gerne etwas mit meiner Familie oder Freunden. Zur Entspannung genieße ich die Zeit mit Lesen und Stricken.

Was würdest Du auf eine einsame Insel mitnehmen?

Meine Yogamatte, Laufschuhe und mein Italienisch-Kurs, der immer wieder zu kurz kommt.

Meine Kurse seit 2020 bei der TSG sind:

montags von 10.00 - 11.30 Uhr
mittwochs von 19.00 - 20.30 Uhr
Yoga

Preise

3. Tertial vom 09.09. bis 20.12.2024

14 Einheiten	Mitglied	Nichtmitglied
45 Minuten	49,00 €	98,00 €
60 Minuten	63,00 €	126,00 €
90 Minuten	77,00 €	154,00 €

Preise pro Einheit:

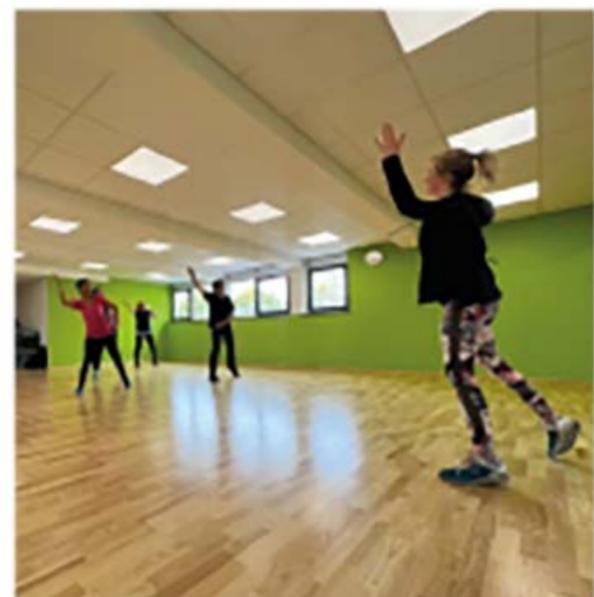
	Mitglied	Nichtmitglied
45 Minuten	3,50 €	7,00 €
60 Minuten	4,50 €	9,00 €
90 Minuten	5,50 €	11,00 €

Bei Erstanmeldung wird eine einmalige Aufnahmegebühr in Höhe von 10 € erhoben.

In den Schulferien finden keine Kurse statt.

Tanz Dich fit

Bereits zum zweiten Mal ist der Workshop „Tanz dich fit“ erfolgreich gestartet. In einem effektiven 30-minütigen Ausdauertraining, das Spaß macht und zu Musik stattfindet, können sowohl Einsteiger als auch alle die noch zusätzlich etwas für ihre Ausdauer machen möchten, teilnehmen. Wir freuen uns auf das dritte Mal „Tanz dich Fit“, welches im Herbst beginnen wird - stay tuned!



Salzmann
OPTIK

Kontaktlinsen vom Spezialisten
von Preiswert bis Individuell

Söllinger Str. 248 ~ 89077 Ulm-Söflingen ~ 0731 - 3885570

seit 20 Jahren
für Sie da!



Rainer Bachlein
Augenoptikermeister

Behindertensport



Am 31.3.2024 hat Hanna Zuckermandel ihre letzte Reise angetreten. Völlig überraschend starb sie viel zu jung, mit nur 30 Jahren. Hanna hatte noch so viele Pläne und Ideen. Sie wird den Ulmer Rollstuhlsportgruppen der TSG Söflingen und den Feuerrollis fehlen. Zusammen mit anderen Sportbegeisterten ermöglichte sie die Gründung eines neuen Sportangebotes in Ulm, der TSG Söflingen. Im Juni 2022 startete das neue Sportprojekt mit drei Terminen. Der Erfolg war richtungsweisend. Unter anderem durch Ihr Engagement konnte sie Unterstützer finden, die die Gruppe beim Start begleiteten. Um sich genauer in die Thematik einzuarbeiten, nahm sie im Dezember 2022 in Köln an einem Elektrorollstuhl Hockey Turnier in Köln bei den Rolli Haien teil. Mit ihrer Einsatzbereitschaft, Durchsetzungsvermögen und ihrer mitreißenden Art konnte sie andere Menschen begeistern und zum Mitmachen animieren. Auch bei gemütlichen Teambesprechungen

im Biergarten sorgte sie für gute Stimmung, verlor aber nie ihr Ziel aus den Augen. Am Sonntag, 7. April, fand in der Nähe von Ansbach die Trauerfeier statt. Da die Kirche in Wernsbach nicht genug Platz für so viele Trauende fand, wurde im Kirchhof aufgestuhlt. Und es wäre wohl genau in Hannas Sinne gewesen, die Gemeinde saß im Sonnenschein und konnte den Frühling spüren. Im Anschluss ging die Trauergemeinde in den Pfarrgarten, um dort noch an Hanna zu denken, zu weinen und sich an die unendlich vielen schönen Momente zu erinnern. Es war zu spüren, dass Hanna ein ganz besonderer Mensch war.

Wir sind sehr traurig. Wir werden dich nie vergessen. Wir machen in deinem Sinne weiter. Danke, Hanna. Danke, dass du uns begleitet hast. Danke, dass wir deine Stärke und dein Engagement erleben durften. Du bleibst ein Teil von uns.

Unsere Gedanken sind bei ihrer Familie und ihren Freunden.

Die Aufgabe ist groß.
Meine Neugierde
auf morgen größer.

#jobswieich

Zukunft machen auf
swu.de/jobs

Verlass dich drauf.

Energiewende.
Mobilitätswende.
Digitalisierung.

SWU



Inklusives Trainingslager und Wettkämpfe auf Lanzarote

Zum zweiten Mal führte die Roll-Jogger-Gruppe ein inklusives Trainingslager mit Handbikern und Radfahrern auf Lanzarote durch - vier Mann und eine Frau flogen im Februar auf die Kanareninsel. Gleich nach der Ankunft wurden die Bikes zusammengeschaubt und nach ein paar Tagen der Akklimatisierung mit gemäßigten Trainingseinheiten viel der erste Startschuss zum Salinas Race. Am Start waren Sportler aus 11 Nationen, darunter einige Paralympic-Teilnehmer, die ihre Frühform überprüfen wollten.

Die knapp 60 Handbiker wurden in einem Abstand von 30 Sekunden auf die 7,1 km lange Einzelzeitfahrstrecke geschickt. Die TSG Handbiker Konstantin Linder, Jörg Schneider und Kerstin Abele waren sehr flott unterwegs, es gab bei allen Bestleistungen in der Durchschnittsgeschwindigkeit. Leider konnte das Rennen aufgrund technischer Probleme bei der Zeitmessung nicht gewertet werden, bei ungefähr der Hälfte der Starter fiel die Zeitmessung aus. Das war eine große Enttäuschung!

Vorsichtshalber bekamen alle Handbiker beim Straßenrennen am Tag darauf einen zweiten Chip. Heftiger Gegen- und Seitenwind verlangte den Sportlern auf der Runde über 2,2 km alles ab - der Modus war 55min plus eine Runde. In einem Weltklassefeld der MH3 belegte Konstantin Linder den 14. Platz. In der MH4 wurde Jörg Schneider 8. und Kerstin Abele belegte in der Frauenwertung WH3 den 2. Rang. Nach den Wettkämpfen blieben noch ein paar Tage, um bei anspruchsvollen topographischen Bedingungen wertvolle Trai-

ningskilometer zu kurbeln. Das Schöne war, dass sich ein radfahrender Gast aus unserem Hotel uns angeschlossen hat und Trainingsfahrten wie auch Gymnastikeinheiten mit uns absolvierte. Auch in diesem Jahr möchten wir interessierten Fußgängern ein Training im Handbike anbieten, Treffpunkt ist immer mittwochs bei der Ostermühle in Langenau. Eine Voranmeldung ist notwendig. Interessierte melden sich bitte bei der Übungsleiterin Kerstin Abele unter ke.abele@freenet.de oder 07361/42226.

Kerstin Abele

Sommerfest

Das diesjährige Sport- und Sommerfest findet am 27.07.2024 um 14:00 Uhr wie gewohnt im Vereinsheim des VfL Bollingen statt. Für das leibliche Wohl ist auch dieses Jahr gesorgt. Wir würden uns über ein zahlreiches Kommen sehr freuen, ebenso über Kuchenspenden. Anmeldungen nimmt Josef Stolz telefonisch bis zum 18.07.2024 unter 07304/6947 oder 0173/ 9364988 entgegen.

SKODA Velotour Skyline

Ein sonniger Tag, ein herausfordernder Kurs und eine starke Präsenz der TSG Söflinger Handbike-Sportler - das war die diesjährige Frankfurter Skoda Velotour Skyline Radklassiker am 01. Mai 2024 in Eschborn. Das Feld war gut vertreten, mit den Wettkampfklassen H3 (Konstantin Linder) und H4 (Jörg Schneider und Manuel Kehrer). Die Route führte sie durch die pulsierende Frankfurter Skyline und dann hinaus in die idyllischen ländlichen Gebiete, bevor sie wieder nach Eschborn zurückkehrten. Ein anspruchsvoller Kurs von insgesamt 40 km. Konstantin Linder kämpfte sich bis Kilometer 28 an die Spitze und sicherte sich den verdienten dritten Gesamtplatz sowie den zweiten Platz in seiner Wettkampfkategorie H3, mit einer persönlichen Bestzeit von 01:05:07.

Jörg Schneider und sein langjähriger Rivale Olaf Heine erreichten das Ziel zeitgleich und teilten sich den dritten Rang, mit einer Zeit von 01:14:18. Manuel Kehrer erkämpfte sich einen respektablen fünften Platz und überquerte die Ziellinie in 01:20:29.

Ein hochprofessionell organisiertes Rennen, das die Söflinger Handbiker jedes Jahr aufs Neue begeistert und mit der Elite des Radsports in einem inklusiven Radrennen an der Startlinie zu stehen ist Motivation genug, sich der Herausforderung zu stellen. Danke an Julia Krämer und Markus Eschmann, die Begleiter aus unserer inklusiven Radsportgruppe, für die tolle Unterstützung während des Rennens.

Konstantin Linder

Salzmann

OPTIK

**Innovativ - Kompetent
Zuverlässig**

Söflinger Str. 248 ~ 89077 Um-Söflingen ~ 0731 - 3885570

seit 20 Jahren
für Sie da!



Rainer Baechlein
Augenoptikermeister



Damen 1 und Herren 2 feiern doppelten Aufstieg

Beide Mannschaften feiern die Meisterschaft in ihrer jeweiligen Liga und steigen dadurch in die Regionalliga auf. In der Vergangenheit gab es bereits einige sehr erfolgreiche Jahre, doch das Ende dieser Saison toppt alles bisher erreichte! 2019/20 nahm die Damen 1 erstmals am Spielbetrieb teil, wurde direkt Meister und feiert nun bereits ihren zweiten Aufstieg. Ziel war damals immer die Oberliga, doch diese nun ungeschlagen bei 20 Spielen zu beenden, ist auch Wochen nach diesem Erfolg schwer zu greifen. Kommende Saison geht es eine Liga höher weiter und egal wie die Spielzeit endet, diesen Erfolg kann man dem Team nicht mehr nehmen.

Ähnlich, wenn auch deutlich knapper, stand auch die Herren 2 am Ende auf Tabellenplatz 1. Das Saisonfinale gegen die direkten Verfolger Stuttgart und Göppingen hatte es in sich und vor allem dank der besten Defensive der Liga wurden beide Duelle gewonnen. Selbst eine Niederlage mit 9 Punkten am letzten Spieltag hätte gereicht um aufzusteigen. Der Erfolg ist das Produkt einer konsequenten und guten Jugendarbeit. Mehr als die Hälfte der Mannschaft spielt seit der u12, wenn auch zum Teil mit kurzen Unterbrechungen, bei der TSG Söflingen. 5 Spieler wurden 2016 Baden-Württembergischer Meister in der u16. Nun also 2. Regionalliga, auf geht's!



Herren 1 hält die Klasse

Nach einer Seuchensaison erreichte die Herren 1 zumindest ihr Minimaziel, den Klassenerhalt, und wird in der kommenden Spielzeit das dritte Jahr in der vierten Liga Deutschlands spielen. Viele Verletzungen, Erkrankungen und berufsbedingtes Fehlen ließ kaum zwei Wochen in Folge ein normales Training zu. Hinzu kamen viele enge Spiele, in denen man dem zu kleinen Kader Tribut zollen und gegen Ende der Partie konditionell abreißen lassen musste. Am Ende wurden die wichtigen, da entscheidenden Spiele gewonnen. In der sehr kurzweiligen Sommerpause gilt es nun, sich vor allem breiter aufzustellen und richtig zu analysieren.

**REISEN
GENIESSEN
ERLEBEN**



Reisemacher
Da fahr'ich mit.



BAUMEISTER-KNESE
OMNIBUSREISEN

Omnibusreisen Baumeister-Knese
GmbH & Co. KG
Tannenweg 30
89079 Ulm

Tel.: 07346 / 9620-0
Fax: 07346 / 9620-20
reisemacher@baumeister-knese.de
www.reisemacher.de



Relegation

Die Relegation der Herren 4 und Herren 6 brachte nicht das gewünschte Ergebnis. Die Vierte steigt leider denkbar knapp, am Ende fehlten 4 Punkte, in die Bezirksliga ab. Den Platz in der Landesliga hat sich Haiterbach (2. der Bezirksliga Nord) in Söflingen erkämpft. In die Bezirksliga wollte auch die Herren 6 aufsteigen. Leider ging direkt das erste Spiel in der Relegation gegen Tomerdingen verloren und durch deren zweiten Sieg waren sie in der Tabelle nicht mehr einzuholen. Das zweite Spiel gegen Reutlingen sagte man daraufhin ab.

Hier die Ergebnisse:

Söflingen 4 gegen Haiterbach 72 zu 63
Haiterbach gegen Wiblingen 87 zu 68
Wiblingen gegen Söflingen 4 76 zu 70

Söflingen 6 gegen Reutlingen 0 zu 20
Tomerdingen gegen Söflingen 6 74 zu 62
Reutlingen gegen Tomerdingen 75 zu 97



Oswald-Brozio-Pokal

Nach einer erfolgreichen Haupt- und Endrunde, die u10-1 wurde jeweils Tabellen-erster, qualifizierte man sich für den Oswald-Brozio-Pokal. Dieser Pokal wird als die inoffizielle Württembergische Meisterschaft angesehen. Neben der TSG Söflingen qualifizierten sich Böblingen, Tübingen sowie der spätere Turniersieger, die Merian-Grundschule. Leider mussten zwei Söflinger Leistungsträger verletzt passen und dies machte sich im Halbfinale gegen Böblingen, das man leider ebenso wie das Spiel um Platz 3 verlor, direkt bemerkbar. Dennoch können die Söflinger Stolz auf ihre erbrachte Leistung sein - immerhin ist man die viertbeste Mannschaft Württembergs!

Hier die Ergebnisse:

Söflingen gegen Böblingen 30 zu 38
Tübingen gegen Merian 34 zu 35

Spiel um Platz 3

Söflingen gegen Tübingen 40 zu 63

Finale

Böblingen gegen Merian 53 zu 59



BBW-Pokal

Im diesjährigen BBW-Pokal hat es für die Herren 2, ergänzt durch Spieler der Dritten, nicht gereicht um in das Finale einzuziehen. Gegen den späteren Sieger aus Stuttgart war im Halbfinale Schluss. Schade, dass solche, eigentlich attraktive, Spiele nicht an spielfreien Wochenenden ausgetragen werden, um die vermeintlich beste Mannschaft, die Herren 1, ins Rennen schicken zu können!

Im Bezirkspokal scheiterte die Herren 4 an der Herren 3, die auf das Final Four in Konstanz auch personellen Gründen leider verzichteten musste.

Bezirksmeisterschaft u18-2

Das Final Four um die Bezirksmeisterschaft der u18 fand in diesem Jahr in Überlingen statt. Nach einem spannenden Halbfinale und dem Erfolg nach Verlängerung über den Gastgeber, musste man sich im Finale leider dem Favoriten aus Heidenheim mit 45 zu 58 geschlagen geben.

Damen 2

In der kommenden Saison soll eine zweite Damenmannschaft in der Landesliga am Spielbetrieb teilnehmen. Alle Interessierten sind herzlichst zum Training eingeladen. Weitere Infos unter basketballsoefflingen.de.

Salzmann

OPTIK

Gut SEHEN und AUSSEHEN
für alle Geldbeutel

Söflinger Str. 248 ~ 89077 Ulm-Söflingen ~ 0731 - 3885570

Seit 20 Jahren
für Sie da!



Rainer Bachlein
Augenoptikermeister

Rhythmische Sportgymnastik



City-Cup Düsseldorf

Zur Vorbereitung auf die nationalen Wettkämpfe, ging es im März zum City-Cup nach Düsseldorf. Eine erfreuliche Ausbeute von 2x Gold, 2x Silber, 1x Bronze im Mehrkampf und 2x Gold, 3x Silber und 2x Bronze in den Gerätewertungen der Kategorie A brachten unsere Söflinger Mädchen mit nach Hause.

Es traten an: Tia Alilovic, Kseniia Blyshchyk, Aurora und Konstancija Charbedija, Nadiia und Veronika Krupytska, Anna Lapenko und Pia Metenewycz.

Württembergische

Aufgrund ihrer guten Leistungen konnten sich 11 von 13 Mädchen für die Baden-Württembergischen Meisterschaften qualifizieren. Konstancija Charbedija (2. Platz), Alisa Datsenko (1.), Anna Lapenko (3.), Veronika Krupytska (1.), Nadiia Krupytska (2.), Pia Metenewycz (3.), Aurora Charbedija (4.), Tia Alilovic (2.), Mirosława Sulim (4.), Yelizaveta Shahuta (1.) und Kseniia Blyshchyk (3.). Nicht qualifizieren konnten sich leider Arina Nakonechna (16.) und Oleksandra Besedina (18.).

Trainingslager auf Ibiza

Durch unseren Sponsor Eurowings war es möglich in den Osterferien ein Trainingslager zur Vorbereitung auf die bevorstehenden Qualifikationen durchzuführen. Zum Abschluss gab es gleich vor Ort die Gelegenheit den Nutzen des Trainingslagers unter Beweis zu stellen. Unsere Gymnastinnen sind vom Trainingslager als erfolgreichste Mannschaft des II Torneo International Ritmica PDV auf Ibiza zurückgekehrt. Aurora Charbedija, Nadiia und Veronika Krupytska, Pia Metenewycz haben in der Seniorenkategorie mit 5x Gold, 3x Silber und 4x Bronze alle Medaillenränge abgeräumt. Auch Anna Lapenko war sehr erfolgreich und konnte in der Juniorenklasse 3x Gold und 1x Silber mit nach Hause nehmen. Zudem erhielt Pia Metenewycz die Auszeichnung Miss Tournament, Nadiia Krupytska Miss Difficulty und Anna Lapenko Miss Flexibility.

Regionalmeisterschaften

Bei den Regionalmeisterschaften der Leistungsklasse in Wittlich erreichte Konstancija Charbedija den 2. Platz in der JLK 11. In der JLK 14 landeten Alisa Datsenko auf dem 1. und Anna Lapenko auf dem 8. Platz. Mit diesen Platzierungen haben sich alle für die Deutschen Jugendmeisterschaften qualifiziert.

Meisterklasse

Mit Platz 4 in der Meisterklasse, hat sich Niki Gotschewa und ebenso Pia Metenewycz mit Platz 10, für die Deutschen Meisterschaften der Seniorenleistungsklasse qualifiziert. Diese finden im Rahmen der Finals als gemeinsame Multisportveranstaltung des DTB mit den Titelkämpfen in RSG, Gerätturnen und Trampolin vom 6.-10.6. in Frankfurt statt. Die Zwillinge Nadiia und Veronika dürfen ohne die deutsche Staatsbürgerschaft nicht in der Meisterklasse der Senioren antreten und Aurora Charbedija verfehlt mit Platz 22 leider die Qualifikation in diesem Jahr.

Regio Cup Süd

Mit einem 1. Platz konnte sich Kseniia Blyshchyk und einem 7. Platz für Yelizaveta konnten sich beide für den Deutschland Cup der JWK in Westerbürg qualifizieren. In der SWK qualifizieren sich nur die besten Drei, mit dem 6. Platz konnte sich Tia Alilovic somit leider nicht für den Deutschland Cup weiterempfehlen. Somit konnte sich fast die komplette Mannschaft der TSG Söflingen zu den Deutschen Meisterschaften qualifizieren. Wir gratulieren den Mädchen und Trainerrinnen ganz herzlich und drücken die Daumen für gute Platzierungen!

Magdalena Brzeska



Baden-Württembergische Meisterschaften in Schmiden

Bereits eine Woche nach den Württembergischen ging es mit den Trainerinnen Magdalena Brzeska und Evgeniya Cherkasenko nach Schmiden zu den Baden-Württembergischen Meisterschaften. Hier werden die jeweiligen Gerätefinale geturnt. Mit einer Spitzenleistung von 10x Gold, 11x Silber und 5x Bronze konnten die Söflinger Gymnastinnen erneut die gute Arbeit der beiden Trainerinnen unter Beweis stellen.

JLK 11	Konstancija Charbedija	2. Platz o.H., 1. Platz Ball
JLK 14	Alisa Datsenko Anna Lapenko	2. Platz Reifen, 1. Platz Ball, 2. Platz Keulen, 2. Platz Band 3. Platz Reifen, 3. Platz Ball, 1. Platz Band
MK	Aurora Charbedija Nadiia Krupytska Veronika Krupytska Pia Metenewycz	4. Platz Reifen, 4. Platz Ball, 4. Platz Keulen, 4. Platz Band 2. Platz Reifen, 2. Platz Ball, 3. Platz Keulen, 1. Platz Band 1. Platz Reifen, 1. Platz Ball, 1. Platz Keulen, 2. Platz Band 2. Platz Reifen, 3. Platz Ball, 2. Platz Keulen, 3. Platz Band
SWK	Tia Alilovic Miroslava Sulim	4. Platz o.H., 6. Platz Reifen, 1. Platz Ball 5. Platz o.H., 5. Platz Ball
JWK	Kseniia Blyshchyk Yelizaveta Shahuta	1. Platz Ball, 2. Platz Keulen 2. Platz Ball, 1. Platz Keulen



L'italiano

Ristorante-Pizzeria

Alle Gerichte auch zum Mitnehmen
Dienstag - Sonntag
11.00 - 14.00 Uhr und 17.30 - 23.00 Uhr
Inhaber: Familie Giletto

Harthäuser Straße 97, 89081 Ulm

Telefon: 0731 / 93 87 097

www.litaliano-ristorante.de · www.facebook.com/Litaliano.ulm



Hapkido

Ein wichtiger Bestandteil in unserem Hapkido-Training sind Energieatmetechniken.

In einer Zeit, in der Stress und Zeitdruck allgegenwärtig sind, vernachlässigen viele Menschen ihre Atmung. In stressigen Situationen wird oft flach und hastig durch den Mund geatmet, je häufiger man in diesen Modus kommt, desto mehr wird es zur Gewohnheit. Dies führt dazu, dass der Körper nicht mehr gut mit Sauerstoff versorgt wird, es kommt zu Beeinträchtigungen und Blockaden. In der Kampfkunst Hapkido

spielen Atemtechniken eine bedeutende Rolle, sowohl für die physische als auch für die mentale Entwicklung. Hier sind einige wichtige Aspekte, wie sie im Hapkido genutzt werden und wie man sie im Alltag anwenden kann.

Atmung bedeutet Leben und beeinflusst unsere Gesundheit und Wohlbefinden. Im Hapkido wird Atmen bewusst erlebt und kann gezielt zur Lenkung und Stärkung der Lebenskraft (Saeng-Ki) eingesetzt werden. Gezielte Atemübungen helfen den Geist zu beruhigen und Stress abzubauen. Diese Übungen fördern die Harmonisierung zwischen Körper und Geist, körperlichen Kreisläufen wie Blut-, Lymph- und Hormonkreislauf sowie die Gesundheit der Organe und Körperregionen.

Hapkido-Prüfung

Am 27.03.2024 hatten wir einen schönen Abschluß vor Ostern mit guten Leistungen bei der Prüfung! Herzlichen Glückwunsch zur erfolgreich bestandenen Prüfung: Anna (Gelbgurt) und zur Teilprüfung Waffenteil Amelie, Klara, Hanna und Hüsna (Gelb-Orangegurt), Rudolf (Orange-Violettgurt) und Akin (Blau-Braungurt).

Probetraining

Selbstverteidigung-Kampfsport-Kampfkunst. Koreanische Kampfkunst Hapkido ab 14 Jahre. Nächstes Probetraining und Einstiegsmöglichkeit ist jeweils montags am 1. Juli oder am 9. September 2024. Probiere es aus und melde Dich für einen Termin an. Probetraining mit vorhandenen Kampfsportkenntnissen auf Anfrage.

Erwin Pfeiffer



Training

Erwin-Lander-Halle
Montag und Mittwoch 18:30 - 20:30 Uhr

Kontakt:
Abteilungsleiter Erwin Pfeiffer
Telefon: 0157 / 35 61 08 42 (ab 18:00 Uhr)
E-Mail: kampfkunst@tsg-soefflingen.de

Homepage:
www.mu-sul-hapkido.com
www.info-kampfkunst-ulm.de

RENOVIEREN . AUSBAUEN . NEUBAUEN

Komplette Haus-, Wohnungs- und Badsanierung aus einer Hand.

ran-bau-lech.de **RAN.BAU** Lech
GmbH & Co. KG

RAN.BAU.LECH GmbH & Co. KG, Elchinger Straße 20
89275 Thalfingen, Tel 0731.96 22 7-0, info@ran-bau-lech.de

**CLASSIC
OPEN AIR**

PRÄSENTIERT VON DER



Volksbank
Ulm-Biberach eG

WIENER SYMPHONIKER

FRANK WILDHORNS

DONAU

Symphonie

UND SUITEN SEINER BROADWAY-MUSICALKLASSIKER
JEKYLL & HYDE UND DRACULA

EINE PRODUKTION VON WALTER FEUCHT
IN KOOPERATION MIT ALLGÄU CONCERTS UND GERN GESCHEHEN.

14. JULI 2024 | 19 UHR
MÜNSTERPLATZ ULM

INFOS UND TICKETS IM VORVERKAUF:

www.allgaeu-concerts.de | www.eventim.de

SÜDWEST PRESSE



allgäu
concerts



internationales
donaufest

Stadt Ulm

ulm

ulmesse
EQUIPMENT FÜR EVENTS

Herren 1 erreichen Klassenerhalt

Die Aufstiegsrunde wurde verpasst und damit mussten sich die Herren 1 von Trainer Philipp Eberhardt durch die Abstiegsrunde quälen. Am Ende holte man dort den sechsten Platz, der durch den Sieg von Balingen-Weilstetten zum Klassenerhalt in der Regionalliga (BWOL wird zur kommenden Saison umbenannt) ausreicht.

Großer Umbruch für die Regionalliga

Der Umbruch könnte kaum größer sein. Mathias Salger und Roland Kroll hängen ihre Schuhe an den Nagel. Die handballerische Zukunft von Torhüter Ricardo Petrucci ist unklar. Isaiah Klein pausiert zunächst. Maximilian Keil (Kornwestheim) und Tim Hafner (Pfullingen) wechseln in die 3. Liga. Lukas Bär und Jannis Brinz wechseln zum Landesligist nach Gerhausen. Timo Remane kehrt zu seinem Heimatverein Laupheim zurück. Julian Blum schließt sich Württembergligist Wolfschlugen an.

Viele neue Gesichter

Viele Spieler verlassen den Verein, ebenso viele werden nächste Saison dazu kommen. Im Tor werden Marco Azevedo, Silas Nilli (Neuhausen/F.) und Julius Beuthner (Herren 2) verteidigen. Auf Linksaußen stößt Magnus Metzger aus Heildelshem dazu. Ergänzt wird die Position durch Patrick Klöffel (Zweite). Auf Rechtsaußen wird Marc Krieger, der schon seit der Rückrunde von der Zweiten aufgerückt ist, auf Torejagd gehen. Im Rückraum gibt es neben Robin Schieß und den beiden Beidhändlern Dennis Hartmann und Kevin Kraft die meisten neuen Zugänge. Mit Tarkan Girkin (Jahn Göppingen), Fabian Kotas (Geislingen), Kevin Hamberger (Flein), Marius Widmann und Rückkehrer Oliver Schanzel (beide Lauterstein) kommen fünf Spieler hinzu. Am Kreis werden Philipp Rauscher und Moritz Veil (Altenstadt) spielen.

Herren 2 verpassen Meisterschaft

Die Mannschaft von Kevin Kraft hat die Meisterschaft in der Bezirksliga und damit den direkten Wiederaufstieg zunächst verpasst. Zwar konnte man den Meister aus Biberach in beiden Spielen bezwingen, hatte aber in sechs anderen Auswärtsspielen jeweils verloren, während der Mitabsteiger aus der Landesliga sonst nur zweimal Remis spielte.

Zweite gewinnt Relegation n.V.

Als Vizemeister kann der Weg über die Relegation zurück in die Landesliga führen. Gegenüber sieben anderen Bezirksweite haben sich die Söflinger am Vatertagswochenende durchgesetzt. Mit zwei Siegen und einem Unentschieden gewann man die Gruppe in der heimischen Kuhberghalle und hatte am Samstag direkt das Finale in Neuhausen. Gegen den anderen Gruppensieger Owen-Lenningen fiel die Entscheidung erst in der Verlängerung zu Gunsten der TSG. Wie viele Vereine über die Relegation letztlich aufsteigen, steht in den Sternen. Viele Faktoren beeinflussen die Anzahl der Aufsteiger, wenn es überhaupt eine Mannschaft zusätzlich aufsteigen darf.

Herren 3 sichern sich den Klassenerhalt

Die Herren 3 von Jörg Reinicke beendeten die erste Saison in der Bezirksklasse auf dem siebten Rang mit 20:24 Punkten. Eine lange Saison mit vielen Verletzungen geht damit zu Ende. Mit den vier Pokalspielen absolvierte die Dritte genauso viele Spiele (26) wie die erste Mannschaft. Der Schritt von der Kreisliga in die 9. Liga war entsprechend groß.

Herren 4 auf Platz neun

Die vierte Mannschaft beendete ihre Saison auf dem neunten Platz in der Kreisliga B. Viele A-Jugendliche haben über die vierte Mannschaft schon wertvolle Erfahrungen im aktiven Bereich sammeln können.

Das Team der Damen wächst

Seit der Neugründung der Damen ist der Zuspruch kaum zu Bremsen. Immer wieder stoßen neue Spielerinnen hinzu, sodass die Mannschaft schon während der Saison mehr Spielerinnen umfasst hatte als überhaupt spielen können. Die erste Spielzeit in der Bezirksklasse schloss das Team von Chris Beuthner auf dem sechsten Rang ab.

Zusammenarbeit mit Ehingen

In der kommenden Saison werden zusammen mit der TSG Ehingen zwei Damenmannschaften an den Start gehen. Damit nehmen kommende Spielzeit erstmals sechs aktive Mannschaften am Spielbetrieb teil. Kurzfristig kam die Anfrage aus Ehingen, ob eine Zusammenarbeit möglich ist. Durch einen ebenso großen Umbruch musste man sich in Ehingen nach Alternativen umsehen. Für eine Mannschaft alleine hätte es nicht gereicht. Ehingen bringt das Spielrecht für die Landesliga mit hinzu. Die zweite Mannschaft wird in der Bezirksklasse starten. Dadurch ist auch erstmals Frauenhandball auf Verbandsebene in Söflingen zu sehen.

Herren 2 holen den Bezirkspokal

In der vergangenen Spielzeit lieferten sich die Herren 2 und 3 ein Halbfinale beim Final4 in eigener Halle. Die Zweite verlor damals das Finale in der Verlängerung gegen Wangen. In dieser Saison schafften es wieder beide Teams in das Final4 nach Weingarten. Ein Jahr nach dem Söflinger Halbfinale hätte die Auslosung ein rein Söflinger Finale möglich gemacht. Das Team von Jörg Reinicke scheiterte aber schon am Ausrichter. Die Zweite schalteten in der Finalneuaufgabe Landesligist Wangen 2 furios aus. Im Finale ließ man Ligakonkurrent Weingarten überhaupt keine Chance und holte sich den Bezirkspokal das zweite Mal im dritten Finale in Folge.



Jugend bei der Olympia-Quali

Durch die ratiopharm-Arena sind die Handballfans der Region zuletzt von einigen Spielen verwöhnt worden. Mit dabei stets unsere Jugend, die auch beim Olympia-Qualifikationsturnier der Frauen als Spalierkinder mit dabei sein konnten. Zuletzt hatten die Jugendlichen im Herbst bei den Männer Länderspielen gegen Ägypten die Möglichkeit direkt beim Spiel dabei zu sein.

VR-Talentiade in Söflingen

Anfang Mai wurde der Bezirksentscheid für die VR-Talentiade ausgerichtet. Aus 45 Kindern wurde die talentiertesten für den Verbandsentscheid im Oktober gesucht. Mit dabei waren drei Jugendspieler aus der eigenen Jugend, wovon sich 2 zu den besten zählen dürfen.

19 Jugendmannschaften

Die Handballabteilung wächst und wird immer größer. Mit 19 Jugendmannschaften und 6 aktiven Teams werden nächstes Jahr 25 Mannschaften am Spielbetrieb teilnehmen. Das ist ein neuer Rekord. Vor der Pandemie waren es noch etwa 130 Mitglieder in der Abteilung. Inzwischen ist die Abteilung um über hundert Mitglieder angewachsen. Der Ausblick in die Zukunft sieht positiv aus.

Handballcamp im Sommer

Das Jugendhandballcamp findet dieses Jahr vom 24. bis 26. Juli mit dem Start

der Sommerferien statt. Die Anmeldung ist ab Mitte März über die Jugendwebseite (www.jh-sl.de) möglich. Die Anzahl der Plätze ist auf 60 begrenzt. Eine frühe Anmeldung ist ratsam.

Schnuppern jederzeit möglich

Die Handballabteilung bietet aktuell zwar keine Schnupperkurse an, jedoch kann jederzeit nach Voranmeldung ein Schnuppertraining besucht werden. Über die Webseite der Jugendspielgemeinschaft, kann ein Probetraining ausgemacht werden: www.jh-sl.de

Patrick Köffel



Erfrischung gefällig?



Ulmer Getränke Vertrieb GmbH
 Veitsbrunnerweg 3-8 • 89073 Ulm • 0731 / 164-0 • www.goldochsen.de



Alle Teilnehmer des Tennis Opening 2024



Siegefeier und gemütliches Beisammensein nach dem Schleifchenturnier

Sommersaison 2024

Das Opening am 4. Mai war ein voller Erfolg, selbst das Wetter war uns wohlgesonnen. Nach unermüdlichem Einsatz vieler Mitglieder waren die Außenplätze bespielbar. Beim altbewährtem Schleifchenturnier standen Jung und Alt gegeneinander und miteinander auf dem Platz. Unter dem Motto „Altbewährtes beibehalten und Neues ausprobieren“ haben wir auch UTS (Ultimate Tennis Showdown) gespielt. Im Finale dieser großartigen Partie standen Nils Holgersson gegen Bunny. Bei herrlichem Wetter wurde das Event mit gemeinsamem Grillen und gemütlichem Beisammensein abgerundet.

Play and Stay!

Tanja Schröder, Veranstaltungs-Team

Neues vom Sportwart

Die Sommersaison startet!

Man muss sich sie mal vorstellen: 650 Tennisbälle, das ist eine ganze Menge. 650 Tennisbälle sind rechtzeitig zum Saisonstart für die Heimspiele unserer Mannschaften eingetroffen. 17 Mannschaften sind in diesem Sommer am Start und es werden fast 50 Heim- und über 40 Auswärtsspiele bis Ende Juli gespielt. Das ist ein absoluter Rekord! Es gibt bis Ende Juli keinen Wochenendtag, an dem auf unserer Anlage nicht gleich mehrere Mannschaften spielen. Entsprechend groß ist die Aufregung und die Vorbereitungen laufen auf Hochtouren! Wir wünschen allen Mannschaften viel Erfolg und vor allem viel Spaß!

Trainingslager am Gardasee

Vom 18. - 25. Mai fand unser Trainingslager der Extraklasse für Erwachsene und Jugendliche in Tignale am Gardasee, statt. Perfekt gelegen vor dem Saisonstart, nutzten ca. 30 Personen aus unserer Tennisabteilung das Angebot. Täglich zwei Stunden Training, eine Stunde freies Spielen und das Fitnessangebot sind die perfekte Vorbereitung für die Sommersaison, die ein paar Tage später beginnt. Vielen Dank an unseren Jugendwart, Stefan Raupach für die Organisation! Eine detaillierte Berichterstattung folgt in unserer nächsten Ausgabe, da die Veranstaltung nach dem Redaktionsschluss stattgefunden hat.

Altbewährtes beibehalten, Neues entdecken

In diesem Winter fand zum ersten Mal ein neues Trainingsformat, die Tech-Workshops, statt. Dabei wurde in kleinen Gruppen von acht TeilnehmerInnen gearbeitet. Zusätzlich zum Coaching durch unsere beiden Trainer Andras und Kati Böröcz wurde auch eine Video-Analyse in SloMo verwendet. Im ersten Workshop lag der Fokus auf dem Aufschlag, im zweiten auf der Match-Taktik im Doppel. Die Bewertung der TeilnehmerInnen lag mit 4,5 bzw. 4,8 (von 5 Sternen) und einer 100% Weiterempfehlung auf einem hervorragenden Niveau. Darüber hinaus haben alle (100%) TeilnehmerInnen zurückgemeldet, dass sie gleich gute Impulse mitgenommen haben. Das schreit nach Wiederholung und Fortführung. Somit sind wir aktuell dabei, Workshops und weitere Wochenend-Formate

für das komplette Jahr einzuplanen. Auch im Jugendbereich möchten wir das Ferienangebot erweitern. Das altbewährte und langersehnte Sommer-Camp wird erneut in der letzten Sommerferienwoche stattfinden und wir arbeiten daran, weitere Ferienangebote anzubieten. Seid gespannt.

Jugend trainiert für Olympia & Paralympics

Carolin Pielenz (Mannschaftsführerin Damen30) und Michael Klippel (Mannschaftsführer Herren50) organisieren die Tennis-spiele im Rahmen der „Jugend Trainiert für Olympia & Paralympics“ für das Schubart- beziehungsweise Anna-Essinger-Gymnasium in Ulm. Unsere Tennisabteilung freut sich, Gastgeber der Heimspiele der beiden Ulmer Gymnasien zu sein und dabei den Schulsport und speziell das Schultennis in unserer Region zu unterstützen.

Profis am Werk

Seit Anfang des Jahres dürfen wir Profis auf unserer Anlage begrüßen. Markus Wislperger, ehemaliger langjähriger Trainer von Philipp Kohlschreiber trainiert regelmäßig Profis bei uns, z.B. Constantin Frantzen, der aktuelle Platz 67 der ATP-Weltrangliste im Doppel. Es ist faszinierend, die Profis am Werk zu sehen.

Termine und Veranstaltungen

- Donnerstag Bewirtung über den Sommer findet wieder statt. Anmeldungen am schwarzen Brett.
- Save The Date für die Herbstveranstaltung: 12. Oktober 24

Calin Naghi



Tech-Workshop im Winter



Trainingslager am Gardasee



Die glücklichen Bezirksmeister bei den Herren 50 in der Winterrunde 2023/2024: Andreas Brandt, Oliver Blümel, Wilhelm Mauß, Hans Haug, Claus Saumweber, Michael Klippel, Manfred Tenzer; nicht auf dem Bild: Uli Himmer, Roland Sudhoff, Andras Böröcz, Markus Strasser

Kuriose Winterrunde

Letzten Herbst hatte eigentlich niemand erwartet, dass die Herren 50 die Winterrunde erfolgreich abschließen würden. Die Nr. 1, Andy Brandt, pausierte, die Nr. 2 und 3, Olli Blümel und Hans Haug, waren verletzt. Der Rest der Mannschaft, Wilhelm Mauß, Manfred Tenzer, Uli Himmer, Michael Klippel, Roland Sudhoff, Claus Saumweber und Markus Strasser, wollte einfach nur ein paar schöne Spiele im Winter haben

und möglichst nicht auf einem der drei Abstiegsplätze landen. Los ging es im November gegen Sigmaringen, dem eigentlichen Favoriten in der Staffelliga, der höchsten Klasse in der Winterrunde. Drei der vier Einzel gingen im Matchtiebreak verloren, und nach den Doppeln hieß es schließlich 1:5. Da war sie also, die erste Niederlage, wie erwartet, und mit ihr der letzte Tabellenplatz.

Nach den Weihnachtsferien ging es weiter gegen Riedlingen. Da auch beim Gegner die Nr. 1 fehlte gab es eine realistische Chance auf den Sieg, und der fiel dann überraschend klar aus, nämlich wieder 5:1, dieses Mal aber für die Söflinger. Das Spiel im Februar gegen Mengen wurde vom Gegner abgesagt und auf März verschoben, im März kam die zweite Absage aus Mengen und alle rechneten mit einem 6:0 am Grünen Tisch. Doch der Verband bestand darauf, dass gespielt wurde und so sollte Ende April der Nachholtermin sein. Davor gab es aber noch zwei Spiele im März gegen Merklingen und Wangen. Da es beim ersten Sieg so schön war, holte man sich auch diese beiden Spiele überraschend deutlich mit 5:1 und 6:0. Folglich stand Ende März die Söflinger Herren 50 Mannschaft überraschend auf dem zweiten Tabellenplatz.

Aber es gab ja noch das Nachholspiel gegen Mengen. Da es drei Absteiger geben sollte, würde eine Niederlage den Abstieg bedeuten, ein Sieg die Meisterschaft. Mit dieser Perspektive bereitete sich das Team der Söflinger mit Hilfe ihres Trainers Andras Böröcz noch einmal richtig gut vor. Und siehe da, nach den Einzel stand es schon 3:1. Bei den Doppeln stieg der inzwischen wieder genesene Olli Blümel ein, sodass nichts mehr anbrannte. Mit einem souveränen 5:1 Sieg wurde schließlich eine kuriose Wintersaison beendet: Bezirksmeister der Winterrunde 2023/2024.

Wenn das kein Grund zur Freude war?

Michael Klippel

Tanzakademie - Workshops

Move your Body - Let's dance on Monday!



Workshop A - Hip-Hop Minis
von 14.00-15.00 Uhr
Altersklasse 5-6 Jahre
für Jungen und Mädchen

Workshop B - Hip-Hop Kids
von 15.00-16.00 Uhr
Altersklasse 7-10 Jahre
für Jungen und Mädchen

Termine:
immer montags am 30.09., 07.10., 14.10.
und 21.10.2024

Treffpunkt:
Studio 1 der TSG Söflingen 1864 e.V.

Anmeldung und Kosten:
4 Einheiten á 60 Minuten für Mitglieder 24 €
und für Nichtmitglieder 48 €.
Anmeldungen zum Workshop sind bis
zum 13.09.2024 schriftlich per Formular
möglich. Die Mindestteilnehmerzahl be-
trägt 16 Personen.

Leitung: Carmen Deppé
Choreographin und Lehrkraft für Show-
tanz, Freestyle und Hip-Hop.

Was kannst Du erwarten?
Jede Menge Spaß an der Bewegung,
schweißtreibende Moves, coole Tricks,
lässige Choreographien und vieles mehr...
Hier wird richtig „geflowt“, die Musik ge-
fühlt und abgedanct!

Dancemix

Für Frauen ab 55 Jahre

Sie haben Lust zu tanzen, sich zu toller
Musik mit Spaß und Freude zu bewegen
und sich dabei einfach richtig gut zu füh-
len? Dann haben wir genau den richtigen
Workshop für Sie! Es wird eine Mischung
aus verschiedenen Tanzstilen im Angebot
sein und für tolle Rhythmen und jede Menge
Spaß an der Bewegung gesorgt!

Leitung der Kurse:
Frau Iryna Lenska, ausgebildete Ballett-
trainerin, Choreographin und Diplomsport-
lehrerin freut sich auf Ihr Kommen!

Termine:
17.09., 24.09., 01.10., 08.10., 15.10. und
22.10.2024 von 17.30-18.30 Uhr in Studio 5

Anmeldung und Kosten:
6 Einheiten á 60 Minuten für Mitglieder 30 €
und für Nichtmitglieder 60 €.
Anmeldungen zum Workshop sind bis
zum 06.09.2024 schriftlich per Formular
möglich. Die Mindestteilnehmerzahl be-
trägt 10 Personen.

KFZ-AUFBEREITUNG
NEU
NEU-NEU-NEU-NEU

KFZ-AUFBEREITUNG
TELEFON: (0731) 1 43 18-0

barz-ulm.de

BARZ
Saubere mit System

BARZ - GmbH Gebäudereinigung | Meisterbetrieb | Telefon 0731-14318-0 | info@barz-ulm.de



Freie Plätze

Dancemix Danceberries

montags von 17.00-18.00 Uhr
Kurs-Nr. 303 für den Jahrgang 2009-2010
mit Amelie Krassmann in Studio 5

Dancemix JazzYs

montags von 18.00-19.30 Uhr
Kurs-Nr. 311 für den Jahrgang 2006-2008
mit Amelie Krassmann in Studio 5

Hip-Hop

mittwochs von 17.00-18.00 Uhr
Kurs-Nr. 308 für den Jahrgang 2013-2016
mit Nadine Miller in Studio 5

TikTok Dance

mittwochs von 18.00-19.00 Uhr
Kurs-Nr. 309 ab 12 Jahre
mit Nadine Miller in Studio 5



Preise

3. Tertial vom 09.09. bis 20.12.2024

14 Einheiten	Mitglied	Nichtmitglied
60 Minuten	63,00 €	126,00 €
90 Minuten	77,00 €	154,00 €

Bitte beachten: In den Schulferien findet kein Tanztraining statt!

Kontakt

TSG Söflingen 1864 e.V.
Frau Kerstin Reindl
Telefon: 0731/93 666-15

E-Mail: tanzakademie@tsg-soefflingen.de

Ein Schnuppertraining ist jederzeit nach Voranmeldung möglich!

Let's dance - mit der Tanzakademie der TSG Söflingen!

Tanzkurse für Frauen

→ ab 60 Jahre

Wake up your body

Kurs Nr. 313
mittwochs von 09.00-10.00 Uhr
mit Iryna Lenska in Studio 5

Dancemix

Kurs Nr. 314
mittwochs von 10.00-11.00 Uhr
mit Iryna Lenska in Studio 5



Damit Sie beim Sport und in der Freizeit immer auf der sicheren Seite sind.

Mit dem Versicherungsschutz der SV.

Geschäftsstelle
Guschlbauer, Dreier & König GbR
Magirus-Deutz-Str. 9
89077 Ulm
Tel. 0731 151895-0
sv.de/guschlbauer.dreier.koenig

Geschäftsstelle

Preise (gültig seit dem 01.01.2023)

Tanzakademie Gesundheits- und Rehasport*

Preise pro Einheit

	Mitglied	Nichtmitglied
45 Minuten	3,50 €	7,00 €
60 Minuten	4,50 €	9,00 €
90 Minuten	5,50 €	11,00 €

1. Tertial vom 08.01. - 22.03.2024

10 Einheiten	Mitglied	Nichtmitglied
45 Minuten	35,00 €	70,00 €
60 Minuten	45,00 €	90,00 €
90 Minuten	55,00 €	110,00 €

2. Tertial vom 08.04. - 26.07.2024

14 Einheiten	Mitglied	Nichtmitglied
45 Minuten	49,00 €	98,00 €
60 Minuten	63,00 €	126,00 €
90 Minuten	77,00 €	154,00 €

3. Tertial vom 09.09. bis 20.12.2024

14 Einheiten	Mitglied	Nichtmitglied
45 Minuten	49,00 €	98,00 €
60 Minuten	63,00 €	126,00 €
90 Minuten	77,00 €	154,00 €

*einmalige Aufnahmegebühr bei Erst-
anmeldung in Höhe von 10,00 €.

Kombiangebot der TSG Sportwelt:

Gesundheitssport, Sportkindergärten Bärenstark und mini-pharmer, Kindersport- schule und Rhythmische Sportgymnastik plus Fitness-Studio

Nur für Mitglieder der TSG Söflingen zu einem ermäßigten Monatsbeitrag von 22,00 € zzgl.
einer einmaligen Aufnahmegebühr von 35,00 €. Gilt nicht für Mitglieder oder Nichtmit-
glieder, die auf Verordnungsschein im Gesundheits- und Rehasportbereich trainieren.

Kindersportschule - KiSS

Eltern-Kind-KiSS*

	Mitglied
1. Kind	17,00 €
ab dem 2. Kind	15,00 €

mini-KiSS

	Mitglied	Nichtmitglied
1. Kind	17,00 €	34,00 €
ab dem 2. Kind	15,00 €	30,00 €

Abenteuer Sport

	Mitglied	Nichtmitglied
1. Kind	17,00 €	34,00 €
ab dem 2. Kind	15,00 €	30,00 €

JaSS

	Mitglied	Nichtmitglied
1. Kind	27,00 €	54,00 €
ab dem 2. Kind	22,00 €	44,00 €

*eine Mitgliedschaft im Hauptverein ist
für die Kinder und die Begleitpersonen
zwingend notwendig.

Die Beiträge werden monatlich über das
gesamte Schuljahr eingezogen.

Sportkurse

1 Kurs pro Woche

Mitglieder	19,50 € / Monat
Nichtmitglieder	39,00 € / Monat

2 Kurse und mehr

Mitglieder	39,00 € / Monat
Nichtmitglieder	55,00 € / Monat

Fitness-Studio¹

U18 / Schüler ²	23,00 € / Monat
Ü18 / ermäßigt ²	26,00 € / Monat
Erwachsene	32,00 € / Monat
Ehepaar	55,00 € / Monat
Zehnerkarte	65,00 €
Power Plate®	65,00 € / Monat

Voraussetzung: ¹Vereinsmitgliedschaft, ²mit Nachweis

Zehnerkarte Nichtmitglieder 130,00 €

Kombiangebot¹

Fitness-Studio und Kurse unbegrenzt

Erwachsene	46,00 € / Monat
Ehepaar	82,00 € / Monat
Zehnerkarte	95,00 €

Voraussetzung: ¹Vereinsmitgliedschaft

Zehnerkarte Nichtmitglieder 130,00 €

Zusätzliche Gebühren Fitness-Studio

Aufnahme einmalig pro Person	35,00 €
Pfand TSG Mitgliedsband	25,00 €

Bei einer monatlichen Zahlweise können
maximal zwei Monate Ruhepause (nicht
monatsübergreifend) eingelegt werden.
Bei einer jährlichen Zahlweise trainieren Sie
12 Monate, bezahlen aber nur 10 Monate.

Beiträge Hauptverein

Für die Abteilungsangebote ist eine Mitgliedschaft bei der TSG Söflingen 1864 e.V. erforderlich. Unsere Angebote im Sportkurs- und Gesundheitssportbereich sowie der Tanzakademie können auch als „Nichtmitglied“ gebucht werden.

Jugendliche, die das 18. Lebensjahr erreichen, sind volljährig und müssen ab dem 01.01. des nächsten Geschäftsjahres den Mitgliedsbeitrag von Erwachsenen bezahlen. Sie sind somit eigenständige Mitglieder und nicht mehr im Jugend-, Familien- oder Alleinerziehendenbeitrag enthalten. Durch die Vorlage einer aktuellen Bescheinigung bis zum 15.01. jeden Jahres, kann für Schüler, Studenten, FSJ oder Azubi der Mitgliedsbeitrag für das laufende Jahr ermäßigt werden. Die Ermäßigungsmodalitäten gelten auch für Alleinerziehende, Versehrte, Behinderte und Rentner. Beim Eintritt während des Jahres in die TSG Söflingen wird der Mitgliedsbeitrag ab dem Beitrittsmonat bis zum Jahresende berechnet.

Die Mitgliedschaft bei der TSG kostet:

Erwachsene	105,00 €
Ehepaare	177,00 €
Kinder und Jugendliche	48,00 €

Familienbeitrag 210,00 €
(Eltern und Kinder bis 18 Jahre)

Alleinerziehende 115,00 €
(mit Kindern bis 18 Jahre)

Schüler, Student, FSJ, Azubi 52,00 €
alle über 18 Jahre
(auf Antrag mit Nachweis)

Versehrte und Behinderte 52,00 €
(auf Antrag mit Nachweis, Ermäßigung bei
Schwerbehinderten ab Grad 70 %)

Rentner 52,00 €
(ab 81. Lebensjahr beitragsfrei)

Öffnungszeiten

Montag bis Freitag	09.00 - 12.00 Uhr
Dienstag	14.00 - 18.00 Uhr
Donnerstag	14.00 - 18.00 Uhr

Ansprechpartner

Damit Sie Ihre Anliegen direkt bei den entsprechenden Ansprechpartner*innen vortragen können, finden Sie nachfolgend eine Übersicht. Sprechzeiten können von den üblichen Öffnungszeiten abweichen. Diese finden Sie unter den jeweiligen Abteilungen auf der Homepage der TSG Söflingen.

Geschäftsstelle

Tel.: 0731 / 93 666-0
E-Mail: info@tsg-soeflingen.de

Fitness-Studio und Sportkurse

Tel.: 0731 / 93 666-27
E-Mail: fitness-studio@tsg-soeflingen.de
E-Mail: sportkurs@tsg-soeflingen.de

- Frau Claudia Taubert
- Herr Erzo Masaracchio
- Herr Markus Hellmann

Gesundheits- und Rehasport

Tel.: 0731 / 93 666-14
E-Mail: gesundheit@tsg-soeflingen.de

- Frau Mirjam Pongratz
- Frau Tanja Hellmann

Vereinsinformation

Möchten Sie als TSG-Mitglied über aktuelle Aktionen im Hauptverein, Gesundheits- und Rehasportbereich, Sportkurssystem und Fitness-Studio, sowie in der Kindersportschule und Tanzakademie oder gar über Workshops, neue Kurse und sonstige Veranstaltungen informiert sein?

Dann würden wir uns freuen, wenn Sie uns Ihre aktuelle E-Mail-Adresse an info@tsg-soeflingen.de zusenden würden.

Haus- und Postadresse

TSG Söflingen 1864 e.V.
Harthäuser Straße 99, 89081 Ulm
E-Mail: info@tsg-soeflingen.de

Kindersportschule (KISS)

Tel.: 0731 / 93 666-11
E-Mail: kiss@tsg-soeflingen.de

- Herr Andreas Bobbe
- Herr Volker Rupp

Rhythmische Sportgymnastik

E-Mail: sportgymnastik@tsg-soeflingen.de

- Frau Magdalena Brzeska

Sportkindergarten Bärenstark

Tel.: 0731 / 38 68 88
E-Mail: sportkindergarten@tsg-soeflingen.de

- Frau Franziska Renz

Tanzakademie

Tel.: 0731 / 93 666-15
E-Mail: tanzakademie@tsg-soeflingen.de

- Frau Kerstin Reindl

Tennis (Geschäftsstelle)

Tel.: 0731 / 38 42 00
E-Mail: tennis@tsg-soeflingen.de

- Frau Susanne Hepp



Robert Of GmbH
Daimlerstrasse 5
89233 Neu-Ulm - Burlafingen
Tel.: (0731) 88 03 32 0
info@fliesen-of.de
www.fliesen-of.de

Turnen



Gerätturnen: Turncup

Am 24. Februar 2024 nahmen 9 unserer jüngsten Turnerinnen der Altersklasse 7-9 am Turncup in Laichingen teil. Die Mädels mussten an fünf Geräten (Sprung, Reck, Parallelbarren, Schwebebalken und Boden) ihr Können den Kampfrichtern zeigen. Die vier punktbesten Geräte wurden gewertet. Für viele unserer jüngsten Turnerinnen war dies die erste Wettkampfbegegnung und somit war die Aufregung groß. Doch am Ende erzielten sie folgende hervorragende Platzierungen in ihren jeweiligen Altersklassen:

Thea Arends (13.), Franka Eckert (15.), Anna Gerngroß (12.), Anni Haas (4.), Amelie Herrmann (6.), Jana Kaupper (7.), Anna Majestoro (14.), Vittoria Schmidtman (1.) und Lily Tuna (2.)

Gauvorrunde

Am 21.04.2024 fuhren unsere E- und D-Jugend Mannschaft nach Domstadt zur Gauvorrunde. Bei diesem Wettkampf konnten sich die ersten drei Mannschaften für das Gaufinale qualifizieren. Die Konkurrenz war sehr stark und die Nervosität zudem auch hoch, so dass es einige Stürze gab. Trotzdem kämpften sich unsere Turnerinnen in beiden Mannschaften jeweils auf den 6. Platz!

Gaufinale Einzel P-Stufen

Am 09.03.2024 fand das Gaufinale Einzel in Illerrieden statt. In diesem Jahr starteten 17 Turnerinnen der Altersklasse 7 bis zur offenen Klasse für unseren Verein. Die Konkurrenz war sehr stark. Im ersten Durchgang zeigten unsere beiden jüngsten Turnerinnen des Jahrgangs 2017, parallel mit dem Jahrgang 2014 ihr Können und erreichten am Ende folgende Platzierungen: AK 7 Franka Eckert (13.) und Vittoria Schmidtman (4.), AK 10 Paula Dreisbach (16.), Jemima Engel (19.), Mara Liewald (20.) und Mina Rebholz (23.). Im zweiten Durchgang behaupteten sich die vier Mädels der Altersklassen 2015 und 2013. AK 2015 Anni Haas (20.), Jana Kaupper (25.) und Anna Majestoro (28.) sowie in der AK 11 Sophia Winkler (21.).

Im letzten Durchgang durften die Altersklassen 2016, 2011 und die offene Klasse, d.h. alle ab dem Jahrgang 2010 ran an die Geräte. Diese belegten am Abend folgende Plätze. AK 2016 Thea Arends (37.) und Amelie Herrmann (22.), AK 2011 Clara Baumann (12.), Luka Romy Eberhardt (1.), Emilia Winkler (11.) und in der offenen Klasse Annika Dreisbach (16.) und Victoria von Storp (15.). Vittoria Schmidtman und Luka Romy Eberhardt konnten sich für das Bezirksfinale Süd qualifizieren. Somit dürfen die beiden am 11.05.2024 in Villmendingendorf für den Turngau Ulm antreten.

Anita Eberhardt



Vom Platz aufs Phone.

Lesen Sie exklusive
Berichte über Sport
und die Region –
überall und jederzeit.
Jetzt registrieren!

2 Wochen
kostenlos
testen

Hier scannen und
gleich registrieren:
swp.de/hier



Die Turnabteilung sucht Helfer und Übungsleiter (m/w/d) zur Verstärkung

Vorschulturnen

für Kinder von 3-4 Jahre
immer montags von 16.30-17.30 Uhr
in der Theodor-Pfizer-Halle 1
mit Susanne Wloka

Gerätturnen mit Wettkampfteilnahme

für Mädchen von 7-16 Jahre
immer montags von 17.30-20.00 Uhr
in der Theodor-Pfizer-Halle
mit Anita Eberhardt

Gerätturnen

für Mädchen von 6-9 Jahre
immer dienstags von 16.30-17.30 Uhr
in der ratiopharm-Sporthalle 3
mit Annette Blatz

für Mädchen von 10-16 Jahre immer
dienstags von 17.30-18.30 Uhr
in der ratiopharm-Sporthalle 3
mit Annette Blatz

Power for Kids

für Kinder von 7-10 Jahre
immer mittwochs von 16.00-17.00 Uhr
in der Erwin-Lander-Halle
mit Nicole Wilke

Informationen unter:

turnen@tsg-soefflingen.de

Eine seit Jahren zusammengewachsene gemischte
Erwachsenensportgruppe sucht für die wöchentliche Trainingsstunde
am Donnerstagabend von 20.00 bis 21.30 Uhr
einen neuen Übungsleiter.

Da wir noch einen sportlichen Anspruch haben, freuen wir uns

auf **Dich** als
engagierten Übungsleiter (m/w/d)

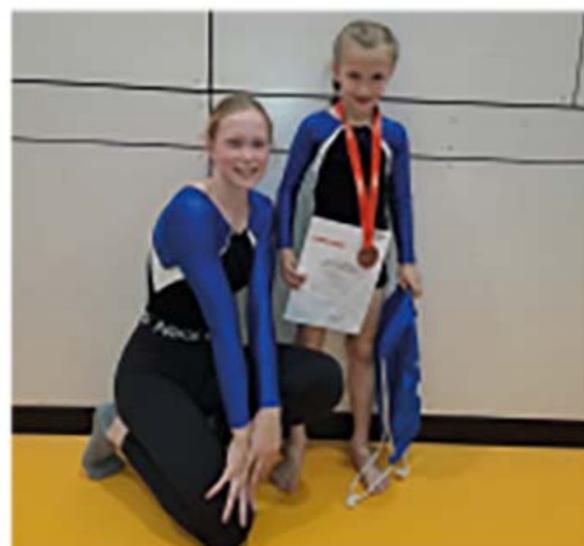
zur Erhaltung unserer körperlichen Fitness (Ausdauer, Kraft),
qualifizierte Gymnastik und Entspannung.

Bei Interesse kannst Du gerne unter 0178-5260222
mit Gerd Nolle Kontakt aufnehmen oder einfach an einem
Donnerstagabend in der Meinloh-Halle vorbeikommen.

P-Stufen Einzel Bezirksfinale Süd

Unsere beiden Turnerinnen haben am
11.05.2024 in Villingendorf beim Bezirks-
finale Süd auch mit stärkerer Konkurrenz
einen sehr souveränen Wettkampf geturnt
und sich mit Platz 3 (Vittoria Schmidt-
mann) in der AK 7 und Platz 5 (Luka Romy
Eberhardt) in der AK 13 für das Landesfi-
nale am 22.06.2024 in Öhringen qualifi-
ziert. Eine tolle Leistung für unsere Turne-
rinnen. Herzlichen Glückwunsch.

Anita Eberhardt



ZIPPERLEN

**GREEN
PRINT**

**In THE LÄND wird
Grün gedruckt!**

**WWW.ZIPPERLEN.GREEN
DAS GLEICHE IN GRÜN.**

— Auftragsnummer 0123456789

Männerriege



Radplan der Männerriege

Ohne Leistungsdruck in der freien Natur gemütlich Radwandern. Was gibt es schöneres um fit zu bleiben? Genieße Radfahren ohne Stress, in angenehmer Kameradschaft bei der Männerriege! Natürlich gehört auch ein gemütlicher „Einkehrschlenker“ dazu.

Abwechselnd bieten wir von April bis September, immer mittwochs, Halbtagestouren und Ganztagestouren an. Interessenten, die mitradeln wollen, sind immer herzlich willkommen. Der Treffpunkt ist immer an der Meinloh-Halle. Halbtagestouren starten um 13.30 Uhr. Ganztagestouren starten um 09.00 Uhr.

Kontakt

Helmut Rank
Telefon: 0731/39 88 988
Mobil: 0177/52 01 838
E-Mail: helmut.rank@schwaben-net.de

Walter Leis
Telefon: 0731/57 669
Mobil: 0152/24 13 91 26
Fax: 0731/50 97 975
E-Mail: tsg.maennerriege@gmail.com

Den Tourenplan finden Sie unter dem nachfolgenden QR-Code



Offizieller
Gesundheits-
partner der



Weil es sich gut
anfühlt, mal
keine Termine
zu haben.

Immer die AOK, die du brauchst.

Denn mit der MeineAOK-App kannst du viele Anliegen bequem von zuhause aus erledigen.

Mehr unter Immer-was-du-brauchst.de

GESUNDNAH

AOK Baden-Württemberg
Die Gesundheitskasse Ulm-Biberach.

Jetzt
registrieren

AOK

Foto: AOK

Ski und Snowboard



Bergverliebt

Unter dem Motto "Bergverliebt - Valentinstag war vorgestern" haben wir am 16. Februar eine geniale Skiausfahrt ins Montafon gerockt! Die Wettergötter hatten voll Bock auf uns, denn sie schickten strahlenden Sonnenschein und blauen Himmel, als wir am Morgen auf die Pisten los sind. Die Aussicht war der Hammer, die Luft frisch und wir haben die Pisten voll auskostet. Es gab kein Halten vor lauter Bergliebe! Nach einem Tag voller Action auf Skiern und Boards haben wir abends eine Après-Ski-Party gefeiert, die so richtig abgegangen ist. Mit guter Musik, leckeren Getränken und geilen Leuten war die Stimmung durchgehend auf 100. Wir haben uns über unsere waghalsigen Abfahrten ausgetauscht und den Tag gebührend gefeiert. Die Ski-Spaß-Tour Bergverliebt hat mal wieder gezeigt, dass die Berge nicht nur für krasses Skifahren, sondern auch für mega Partys stehen. Perfektes Wetter, geile Natur und gute Laune - was will man mehr? Wir freuen uns schon auf das nächste Abenteuer! Bis bald, ihr Bergverliebten!

Jasmin Rösch und Julia Rösch

Dirty 30 Ausfahrt

Die Dirty 30 Ausfahrt im Pitztaler Gletscher hat dieses Jahr das erste Mal stattgefunden und war ein voller Erfolg! Die verschneiten Pisten boten optimale Bedingungen für Skifahrer und Snowboarder. Wer wollte, konnte sich für ein Ski- oder Snowboard-Coaching anmelden, um seine Technik zu verbessern. Doch auch ohne Coaching war es ein Genuss, mit Freunden und neuen Bekannten die Pisten unsicher zu machen und die frische Bergluft zu genießen. Nach einem aktiven Tag auf der Piste erwartete uns der ein oder andere Aperol Spritz und Flying Hirsch beim Après-Ski oder ein erholsamer Wellnessbereich, in dem wir unsere Muskeln entspannen und neue Energie tanken konnten. Die Atmosphäre war stets ausgelassen und freundschaftlich, was die Tage zu einem unvergesslichen Erlebnis machte. Es war eine perfekte Mischung aus Sport, Erholung und Spaß. Wenn du auf der Suche nach einem langen Wochenende bist, bei dem du Skifahren, Wellness und Geselligkeit verbinden kannst, solltest du dir die nächste Dirty 30 Ausfahrt 2025 nicht entgehen lassen! Ich möchte mich nochmal bei jedem Teilnehmer für die unvergessliche Ausfahrt bedanken. Bis hoffentlich nächstes Jahr.

Kim Fritz

Prüfungslehrgänge

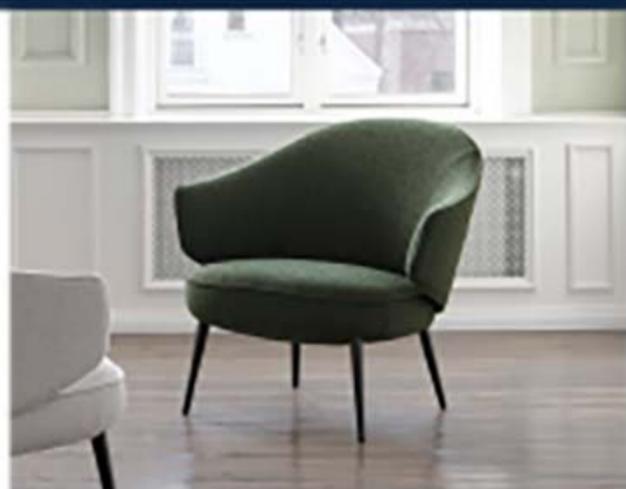
Um unsere Ski- und Snowboardkurse auf höchstem Niveau abhalten zu können, sind ständige Fortbildungen unserer Lehrkräfte unabdingbar. Cori Grinbold und Tim Ganser haben jetzt ihr Können bei einem Prüfungslehrgang zum Trainer C unter Beweis stellen können. Beide haben diesen Lehrgang erfolgreich abgeschlossen. Vorausgegangen waren 4 Theoretietage in Bartholomä, bevor es dann Ende März zur Prüfungswoche ins Stubaital ging. Hier wurde neben dem theoretischen Wissen natürlich auch das Fahrkönnen abgeprüft. Außerdem durften die beiden ihre Lehreignung durch Lehrproben unter Beweis stellen. Bereits eine Woche zuvor fand in Ratschings ein Prüfungslehrgang zum Ski Instructor, auch Ski-Oberstufe genannt, statt. Der Lehrgang ist für Trainer-C-Lizenzinhaber, die sich eine Stufe höher qualifizieren wollen. Dieser Herausforderung stellten sich erfolgreich Jasmin Rösch, Marc Breining, sowie Tobias und Mathias Spohn. Zur gleichen Zeit schloss Yannik Nolle, ebenfalls in Ratschings, mit Erfolg den Prüfungslehrgang zur höchsten Ausbildungsstufe im STB ab und darf sich nun Snowboardschulenausbilder nennen. Wir gratulieren euch recht herzlich zu eurem Erfolg.

Norbert Nolle



Vor dem Start und nach dem Ziel

Entspannung pur im bequemen Designer-Sessel von BoConcept Ulm



Design und Komfort, erhältlich in über 80 exklusiven Stoff- und Lederbezügen.
Entdecken Sie bei uns Ihr neues Lieblingsstück, das perfekt zu Ihrem Stil und Ihrer Einrichtung passt.

BoConcept

LIVE EXTRAORDINÄR

BoConcept Ulm | Neue Straße 73 | 89073 Ulm | Tel.: 0731 37990055 | boconcept.com



WIRWUNDER



betterplace.org

WirWunder ist Unterstützung.

**Dein Projekt
braucht Spenden?
Du willst
anderen helfen?**

Dann klick dich jetzt rein
auf unser regionales
Spendenportal
wirwunder.de/ulm



LB  BW

 LBS

 SV



Sparkasse
Ulm

Stellenangebote der TSG Söflingen

- **Betriebskindertagesstätte der Firma TEVA**
Erzieher*innen und pädagogische Fachkräfte (m/w/d) für die Krippe und für den Kindergarten zu 100%.
- **Sportlehrer*innen**
für den Kinder- und Jugendbereich
- **Turnabteilung**
Helfer und Übungsleiter (m/w/d) ab sofort für das bestehende Angebot



Bewerbungen und Fragen an:

TSG Söflingen 1864 e.V.
Herr Jochen Schmitt
Harthäuser Str. 99
89081 Ulm
E-Mail: j.schmitt@tsg-soefflingen.de

Nähere Informationen unter:

tsg-soefflingen.de/verein/stellenangebote



Ehrenamt

Hinter einem gut geführten Verein stehen viele helfende Hände, die zumeist ihre eigene Freizeit opfern um das tägliche Sportangebot zu leiten oder anderweitig bei der Abteilungsarbeit mithelfen. Das Ehrenamt stirbt aus und darunter leidet zunächst einmal das vielseitige Angebot von Sportarten, welches nicht mehr bedient werden kann. Unterstütze auch Du die TSG Söflingen! Unterstütze eine oder genau Deine Abteilung!

Komm, mach mit und werde ein Teil der TSG!

**SONDER
ANGEBOTE**

**FRISCH GEZAPFT
& EISGEKÜHLT**

unter: www.finkbeiner.biz/angebote/

scan mich



FINKBEINER
GETRÄNKE-FACHMARKT

Ulm | In der Wanne 49 | Magirusstraße 40 | 8.00 - 20.00 Uhr
Alle Getränkemärkte und Öffnungszeiten unter: www.finkbeiner.biz

ERLEBE UNVERGESSLICHE MOMENTE

in der ratiopharm arena

LUFT AUF
EINE VERÄNDERUNG?

WIR WOLLEN
DICH WOLLEN!

JOB- und
KARRIERE

FACH
KRÄFTE
QUER
SCHNITTEN
AUSWISSEN
WIRTSCHAFT

Eintritt frei

WE WANT YOU!
Job- und Karrieremesse
So, 23. Juni 2024 - 10:00-17:00 Uhr

Eintritt frei

vocatium

Fachmesse für Ausbildung+Studium

VOCATIUM
Fachmesse für Ausbildung+Studium
Mi & Do, 26. & 27. Juni 2024

29.+30. Juni
10:00 Uhr / 10:00 Uhr
www.ulmkreativ.de

Kreativ-
&
Bastelmesse

Ulm
Kreativ

Workshops
Material
Ideen

Eintritt
ab 6 €

ULMKREATIV
Kreativ- & Bastelmesse
Sa & So, 29. & 30. Juni 2024

**ABI
ZUKUNFT
MESSE**

Eintritt frei

**2. ABI ZUKUNFT
ULM/NEU-ULM MESSE 2024**
Sa, 6. Juli 2024 - 10:00-15:00 Uhr

Teilnahme
ab 65 €

**SPARKASSE
SPARTACOUR**
THE MUD RUN
14.07.2024

SPARKASSE SPARTACOUR
The Mud Run
So, 14. Juli 2024 - 12:00 Uhr

PIZZERA & JAUS

Tickets
ab 50,50 €

VIP-TICKETS
164 €

PIZZERA & JAUS
Comedian Rhapsody
Sa, 31. August 2024 - 20:00 Uhr

CAROLIN KEBEKUS

SHESUS

Tickets
ab 43,20 €

**
COMFORT SEATS
64,40 €

VIP-TICKETS
164 €

**CAROLIN KEBEKUS
SHESUS**
Do, 12. Sept. 2024 - 20:00 Uhr

Eintritt frei

Energie- und
Baumesse
Neu-Ulm

**Energie- und Baumesse
Neu-Ulm**
Sa & So, 21. & 22. Sept. 2024

**BRASS
ARENA**

Tickets
nur 29,75 €

VIP-TICKETS
nur 125 €

BRASS ARENA
u. a. mit DeSchoWieda
Fr, 4. Oktober 2024 - 20:00 Uhr

Tickets
ab 56,20 €

nena
WIR GEHÖREN ZUSAMMEN
LIVE 2024

**
COMFORT SEATS
83,40 €

VIP-TICKETS
164 €

NENA
Wir gehören zusammen Tour 2024
So, 6. Oktober 2024 - 19:00 Uhr

Tickets
nur 57,50 €

ROCK MEETS KLASSIK

DARK TENOR
SYMPHONY
OF LIGHT
2024

VIP-TICKETS
164 €

THE DARK TENOR
Rock meets Klassik
Mi, 9. Oktober 2024 - 20:00 Uhr

Tickets
ab 49,50 €

Melissa
Naschenweng

**
COMFORT SEATS
84,50 €

VIP-TICKETS
164 €

MELISSA NASCHENWENG
Bergbauernbuam-Tour 2024
Fr, 18. Oktober 2024 - 20:00 Uhr

Alle hier abgebildeten Veranstaltungen finden in der **ratiopharm arena Ulm/Neu-Ulm** statt.
Tickets sind unter www.ulmtickets.de oder in der ulmtickets-Vorverkaufsstelle in der
ratiopharm arena in Neu-Ulm erhältlich.



Running

Im Frühjahr waren die Runners mal wieder auf allen Distanzen, auf den verschiedensten Untergründen und in fast allen Ecken Europas aktiv. Unsere Trailabteilung ist dabei naturgemäß besonders ausdauernd, so etwa Piotr Pracki der beim Ultratrail Fränkische Schweiz ganze 66km und 2760 Höhenmeter unter die grobstolligen Laufschuhe nahm. Es geht aber auch kürzer: 20 profilierte Kilometer legten Julia Ally und Anna Beck beim GaPa-Trail in Garmisch zurück. Auf die klassische Marathondistanz auf der Straße wagten sich mit Matthias Schönwald (3:17:24) in Barcelona, Karsten Schubert (2:56:24) in Rotterdam, Daniel Lüthy (3:12:38) in Wien und Julia Ally (4:02:43) bei ihrem Debüt in der Olympiastadt Paris gleich vier TSGler. Aber nicht nur in der großen weiten Welt, sondern auch lokal waren wir aktiv und erfolgreich. Beim Frühjahrslauf in Wiblingen waren wir mit großem Team am Start und konnten einige Top-Platzierungen einfahren: Marius Gel-

bing wurde Gesamtsieger beim 10er, Markus König belegte dort den 5. Platz. Hannah Mund holte beim 5,6km-Lauf den Sieg bei den Damen und Valentin Buhl landete dort knapp geschlagen im Gesamteinlauf auf Platz 2, Andreas Schönleber auf Platz 6.

Weitere Top-Resultate des Frühjahrs

AOK-Frühjahrslauf in Augsburg:

5km: Paulina Wolf (18:05/1.), Hannah Mund (22:13/17.), Valentin Buhl (18:01/9.)

10km: Marius Gelbing (33:06/7., AK 3.), Swen Lorenz (37:05/ AK 1.), Dieter Greulich (38:50/AK 2.)

Freiburger Halbmarathon: Andreas Schönleber (1:28:48), Daniel Lüthy (1:28:54)

Wenn Ihr Freude am (etwas schnelleren) Laufen habt und nicht immer allein trainieren wollt, dann schaut doch mal bei uns vorbei: Im Sommerhalbjahr treffen wir uns immer mittwochs ab 18:30 Uhr am Kuhberg auf der Bahn. Auf dem Programm stehen dann 400er, 1000er, Tempowechseläufe oder andere verrückte



Sachen, die Dich schnell machen, aber nur in der Gruppe wirklich Spaß machen. Weitere Infos findest Du unter: www.tsg-soeflingen-running.de oder bei Instagram (tsg_runners).

Dieter Greulich



**VERBUNDEN
MIT DER REGION
SEIT 1847**

 **SCHWENK**

Seit der Gründung 1847 in Söflingen sind wir als modernes Unternehmen hier verwurzelt und mit der Region verbunden.

Mit dem Wissen um unsere Herkunft, leben wir familiäre Werte, Verantwortungsbewusstsein und höchsten Qualitätsanspruch – und das bereits seit über 175 Jahren.

Dabei setzen wir auf langfristige Partnerschaften und stellen uns selbstbewusst der Zukunft.

**Erfahren Sie mehr unter
www.schwenk.de.**

SCHWENK Zement GmbH & Co. KG
Hindenburgg. 15 | 89077 Ulm | Tel. +49 731 9341-0 | info@schwenk.de

Kindersportschule



Anfang des Jahres fand in Deutschland die Handball Europameisterschaft statt. Mit den Lehrinhalten unserer Kindersportschule begleiteten wir dieses Ereignis. Die unteren Klassenstufen hatten viel Spaß mit Spielen und den Inhalten unserer Ballschule. Die höheren Klassen beschäftigten sich bereits mit der Technik spezifischer Würfe und taktischen Elementen. Der Saisonabschluss der Biathlonprofis im März war ein weiterer Anlass für ein Projekt der Kindersportschule.

In den Klassen der schulpflichtigen Kinder hatten wir die Möglichkeit mit Lasergewehren der Firma Anschütz diese Sportart kennen zu lernen. Nach einer theoretischen Einweisung bezüglich der Handhabung des Sportgewehres und dem positiven Aspekt der Bewegung in der Natur, gab es kaum ein Halten mehr für den praktischen Teil. Nach Bewältigung eines Hindernis- und Geräteparcours erreichte man den Schießstand. Bei hohem Puls durch die Laufarbeit war es gar nicht so einfach, sowohl die Konzentration, als auch „eine ruhige Hand“ für das Zielen zu bewahren. Viele Kinder wiesen jedoch sehr gute konditionelle und koordinative Fähigkeiten auf. Kinder der Klassen der mini-KISS warfen mit unterschiedlichen Materialien auf un-

terschiedliche Ziele. Laufparcours und witzige „Strafrunden“ sorgten für Spaß, Freude und jede Menge Bewegung. Vielen Dank an die Firma Anschütz, welche uns dieses Projekt ermöglichte.

Mit der Fußball-Europameisterschaft in Deutschland wartet dieses Jahr ein weiteres, bedeutendes Großereignis auf. Auch dieses wollen wir mit kleinen Projekten in unseren Unterricht aufnehmen.

Volker Rupp

HIP? HIP!
JURAAAAA!
KOMMEN. PROBIEREN. GENIESSEN.

• Autorisierter Jura Service-partner
• Exklusiver Bühler Kaffee aus dem Allgäu

media@home
CONRAD

Schlöblesgasse 12 • 89077 Ulm-Söflingen
T 0731 / 96426000 • F 0731 / 96426029
info@conrad-ulm.de
www.conrad-ulm.de

NEU

Gerätturnen (ab dem 09.09.2024)
 für die 1. und 2. Schulklasse
 montags von 14.30-15.30 Uhr
 in der Theodor-Pfizer-Halle

Gerätturnen (ab dem 09.09.2024)
 für die 3. und 4. Schulklasse
 montags von 15.30-16.30 Uhr
 in der Theodor-Pfizer-Halle

Ballschule (ab dem 12.09.2024)
 für die 3. und 4. Schulklasse
 donnerstags von 15.00-16.00 Uhr
 in der Sportopia-Halle

Weitere Informationen unter:
kiss@tsg-soefflingen.de

Unterricht im Freien

In den warmen Monaten werden wir, wenn es das Wetter zulässt, wieder auf unserem Sportplatz unterrichten. Hierzu bitten wir Sie folgende Punkte zu beachten:

- bevor der Unterricht beginnt, bitten wir alle Kinder an den Toilettengang zu denken, da es auf dem Sportplatz keine Möglichkeiten dafür gibt.
- bitte Sonnenschutz auftragen.
- Sportkleidung entsprechend für die Halle und den Sportplatz einpacken.
- der Treffpunkt ist bei gutem Wetter pünktlich und umgezogen am Haupteingang der jeweiligen Halle.
- das Abholen direkt am Sportplatz ist natürlich möglich.
- im Hochsommer entscheidet die jeweilige Lehrkraft ob der Unterricht im Freien oder in der Halle stattfindet.

Danke

Wir bedanken uns ganz herzlich bei der Volksbank Ulm-Biberach eG für die jahrzehntelange Unterstützung.

Info

Alle Eltern, deren Kinder in der Kindersportschule der TSG Söflingen unterrichtet werden, können im Fitness-Studio zu vergünstigten Preisen trainieren. Sie bezahlen monatlich statt 32 € nur 22 € und sparen so 120 € im Jahr.*
 (* Voraussetzung: Mitgliedschaft im Hauptverein zzgl. einer einmaligen Aufnahmegebühr von 35 €.)

DIE MENSCHEN VOR DEN ZAHLEN.

Unsere Kanzlei legt großen Wert auf **Service, Kundenorientierung und hohe Beratungsqualität**. Bestätigt werden wir darin durch unsere **langjährigen Mandantenbeziehungen** und diverse unabhängige Steuerberatererfahrungen.

Neben den üblichen Tätigkeiten unseres Berufsstandes wie **Buchführung, Erstellung von Jahresabschlüssen** sowie Erstellung von **Steuererklärungen** stehen wir **Privatpersonen** und **mittelständischen Unternehmen** insbesondere für folgende Bereiche zur Verfügung:

- ◆ Gestaltung von Unternehmensnachfolgeregelungen
- ◆ Umstrukturierungen von Unternehmen und Unternehmensgruppen
- ◆ Beratung beim Kauf/Verkauf von Unternehmen/Freiberuflerpraxen
- ◆ Sanierungsberatungen
- ◆ Steuerliche Gestaltungsberatung inklusive grenzüberschreitender Sachverhalte

Weitere Informationen finden Sie unter:
www.hws.de

HWS MASSA GMBH & CO. KG

Hafenbad 33 • 89073 Ulm • Telefon 0731 96230-0
 Fax 0731 96230-20 • info-massa@hws.de

HWS ///
 STEUERN
 PRÜFUNG
 RECHT
hws.de

Volleyball



Jugend

Das Jugendtraining bei Denise Walter erhält in letzter Zeit immer mehr Zulauf. Da mittlerweile 25 Mädels zwischen 11 und 16 Jahren in die Abteilung aufgenommen wurden, kam es zu einem vorübergehenden Aufnahmestopp. Um sich auch einmal mit anderen Jugendmannschaften zu messen, luden sich die Mädels am 28. April 2024 drei weitere Jugendmannschaften vom TSV Ertach, TV Wiblingen und TV Pfuhl ein und veranstalteten ein ungezwungenes Turnier mit zahlreichen Zuschauern bei Kaffee und Kuchen.

Saison 2023/24

In der Spielsaison 2023/24 der VLW-Freizeitliga hat die Abteilung erstmals mit drei aktiven Mannschaften teilgenommen und dabei in der C- und D-Liga spannendes, faires und verletzungsarmes Mixed-Volleyball gespielt. Danke an alle Zuschauer, Fans und Helfer und Gratulation an alle Teams, insbesondere an die TSG Söflingen I zum hart erkämpften dritten Platz.

Beach Volleyball

Um dem harten Hallenboden und der Schweißwolke zu entgehen, haben fleißige Helfer am 14.04.24 das Beach Feld aufgebaut und sich bei bestem Wetter gleich wieder die Füße sandig gespielt. Über den Kadermanager können diese Saison alle Abteilungsmitglieder zusätzliche Beachfeld-Termine erstellen oder sich dazu anmelden.

Abteilungsversammlung

Am 17. April 2024 wurde in einer einstimmigen Blockwahl Carsten Straub als Vorstand mit Kassiererin Julia Weger und Kassenprüferin Ulrike Braun-Barth wiedergewählt. Kevin Wenzlaff kam als zweiter Kassenprüfer neu dazu. Nach langjähriger, zuverlässiger und hervorragender Arbeit als Schriftführer schrieb Dieter Brocksch sein letztes Versammlungsprotokoll und übertrug dann Lena Lipp diese Aufgabe, bei der er weiterhin mit Rat und Tat zur Seite stehen wird.

Turnier

Das traditionelle Freitagabendturnier wurde aufgrund des großen Interesses auf 13 Mannschaften begrenzt und machte unter der Leitung von Sebastian wieder großen Spaß. Gewonnen hat das Team Whoop Whoop aus Illertissen, gefolgt vom Team Höhenflug aus Laichingen und den Global Jumpers von der TSG Söflingen.

Lena Lipp mit Dieter Brocksch



Termine 2024

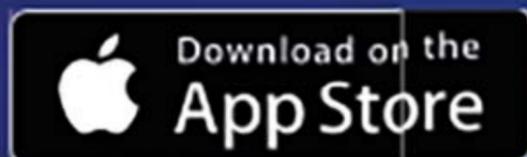
28. September 2024
Damen-/Jugendturnier

18. Oktober 2024
Freizeit-Mixed-Turnier

14. Dezember 2024
Bändeles-Turnier / Weihnachtsfeier

WWW.REGIO-TV.DE

**GARANTTIERT
DAS GEGEN-
TEIL VON
WEIT HER-
GEHOLT.**



Jetzt kostenlose App downloaden.

regioTV

Kindergarten Bärenstark



Hurra, hurra der Frühling der ist da! Überall blühen die Blumen und die Sonne schaut uns schon beim Spielen zu. Auch im Kindergarten wurden alle Fenster mit bunten Blumen und Schmetterlingen geschmückt. Natürlich durfte passend zur Frühlingszeit auch der Osterhase am Fenster nicht fehlen. Am Dienstag vor Ostern war es dann auch so weit und unsere diesjährige Osterfeier war endlich da!

Wir bastelten, sangen Osterlieder und tanzten fleißig, um super auf diesen Tag vorbereitet zu sein. Gestartet hat der Tag mit einem gemeinsamen Frühstück in der Gruppe. Die Kinder, wie auch Erwachsene ließen sich den Osterzopf mit Marmelade und heiße Schokolade schmecken.

Gut gestärkt ging es dann los zum großen Osterspaziergang. Doch vor der Haustüre wartete schon eine kleine Überraschung vom Osterhasen. Er hatte einen Brief mit vielen sportlichen Aufgaben für uns dgelassen. Also ging es gleich hüpfend vom Kindergarten los, bis hin zum Fitness-Studio. Puh, das war anstrengend! Aber wir sind natürlich nicht umsonst der Sportkindergarten, weshalb es gleich weiter zur nächsten Aufgabe ging. Zum Schluss landeten wir am Klosterhof beim Osterbrunnen. Dort durften wir gemeinsam für den Osterhasen „Stups, der kleine Osterhase“ singen. Das war aufregend!

Zurück im Kindergarten hat dann noch eine Überraschung auf uns gewartet. Während alle Kinder unterwegs waren, hatte der Osterhase für alle Kinder noch ein kleines Ostergeschenk versteckt! Ein schöner Ostermorgen ging leider viel zu schnell vorbei...bis nächstes Jahr lieber Osterhase. Nun freuen wir uns alle auf die warme Jahreszeit, welche wir draußen beim Sandeln, Fahrzeug fahren und plantschen verbringen werden.

Franziska Renz



Banking in Echtzeit. Beratung in aller Ruhe.

Ihre Bankgeschäfte erledigen Sie bei der BW-Bank selbstverständlich digital, online und in Sekunden. Wenn es aber um die persönliche Beratung geht, nehmen wir uns die Zeit, in aller Ruhe zuzuhören. Denn nur wer seine Kunden gut kennt, kann sie auch gut beraten. Davon sind nicht nur

wir überzeugt: Unsere Beratungsqualität wurde mehrfach ausgezeichnet. Unsere erfahrenen Berater aus dem Bereich Privates Vermögensmanagement sind immer für Sie da – in der BW-Bank Filiale Neue Straße 70, 89073 Ulm, Telefon 0731 1424-200 und natürlich im Videochat auf www.bw-bank.de

Privates Vermögensmanagement
Ein Unternehmen der LBBW-Gruppe

BW BANK



Kindergarten **mini-pharmer**

Lasst die Spiele beginnen!

Das war das Motto unseres diesjährigen Frühlingsfestes. Leider ließ das Aprilwetter unsere Eröffnungsfeier der mini-Olympiade ins „Wasser“ fallen.

Doch davon ließen sich unsere Sportler nicht abhalten. Alle Eltern kamen in den Kindergarten und saßen sehr gespannt in der Turnhalle, was denn nun Tolles geschehen würde. Zu imposanter Einlaufmusik kamen die Vorschüler in die Turnhalle und begannen einen Tanz mit dem Schwungtuch. Das Highlight war aber das olympische Feuer, das bei uns in der Kindertagesstätte sogar früher als in Paris ankam. Nach dem Fackellauf liefen die Gruppen des Kindergartens und der Krippe ein.

Von der Eisbären-Gruppe aus dem hohen Norden, über die Koalabären aus Australien bis hin zu den Teddybären aus dem Spielzimmer waren alle sportlichen Bärengruppen vertreten. Jedes Kind hat im Vorfeld ein Fähnchen mit den olympischen Ringen, seinem Handabdruck und seinem Namen gebastelt. Diese wurden nun stolz geschwenkt. Am Ende des Einlaufens wurden von jeder Gruppe ein bunter Ring in die Höhe gehalten und plötzlich zeigte sich das Gesamtbild, die olympischen Ringe!. Nun waren die Spiele eröffnet!

Bobbycar-Rennen über beinahe die ganze Länge der Turnhalle, einen Balancierparcours in luftiger Höhe, Eierlauf im Flur des Krippenbereiches um Pylonen herum, Hockey mit einem elektrischen Trainingsboard und Sandsäckchen-Zielwerfen in bunte Reifen waren unsere sportlichen Disziplinen, bei denen sich Kinder mit ihren Eltern austoben konnten. Nach der Anstrengung gab es sowohl Herzhaftes wie Wiener und Käsesemmel zur Stärkung, als auch ein großes Kuchenbuffet, das der Elternbeirat organisierte. Natürlich hatten wir auch eine Siegerehrung am Ende und da alle Sieger waren, bekam jedes Kind eine Medaille mit nach Hause. Es war trotz des nicht so guten Wetters ein schönes und gelungenes Fest.

Das Team der mini-pharmer

OLYMPISCHE **mini**-SPIELE 2024



AUTOHAUS
Kreisser

persönlich & kompetent



KUNDENZUFRIEDENHEIT IST UNSER OBERSTES ZIEL!

Ob beim Autokauf oder beim Fahrzeugservice, wir freuen uns darauf, Sie mit erstklassiger Qualität zu begeistern.

Geme beraten wir Sie umfassend zu allen wichtigen Themen rund ums Auto:

- / Jung-, EU- und Gebrauchtfahrzeuge
- / Reparatur-Fachwerkstatt
- / Karosserie- und Unfallinstandsetzung aller Fabrikate
- / Hochvolt-Stützpunkt für E-Fahrzeuge
- / Versicherungsservice
- / Britax Römer Kindersitze
- / Dachzelt-Verkauf und -Vermietung



Klingensteiner Str. 49 & Magirus-Deutz-Str. 11 · Ulm-Söflingen · kreisser.de ·  



**Für manche nur
ein Pharmakonzern.
Für Millionen andere Leben.**

Unser Ziel ist es, hochwertige Medikamente für Millionen von Menschen bereitzustellen. Damit Gesundheit für alle verfügbar ist.

teva

www.teva.de

ACHTUNG!
Nächster
Redaktionsschluss
02.08.2024

Impressum

Herausgeber:

TSG Söflingen 1864 e.V.
Harthäuser Straße 99 · 89081 Ulm
Telefon Geschäftsstelle: 0731 / 93 666-0
Telefon Fitness-Studio: 0731 / 93 666-27
E-Mail: info@tsg-soefflingen.de
Homepage: www.tsg-soefflingen.de

Redaktion und Anzeigen:

Geschäftsstelle
Herr Andreas Bobbe
Harthäuser Straße 99
89081 Ulm
Telefon: 0731 / 93 666-11
E-Mail: a.bobbe@tsg-soefflingen.de

Bankverbindungen:

IBAN: DE72 6305 0000 0006 5066 94
BIC: SOLADES1ULM (Sparkasse Ulm)

IBAN: DE80 6309 0100 0004 3490 08
BIC: ULMVD66 (Volksbank Ulm-Biberach)

Öffnungszeiten Geschäftsstelle:

Montag bis Freitag
09.00 - 12.00 Uhr

Dienstag und Donnerstag
14.00 - 18.00 Uhr

Öffnungszeiten Fitness-Studio:

Montag, Mittwoch und Freitag
07.00 - 22.00 Uhr

Dienstag und Donnerstag
08.00 - 22.00 Uhr

Samstag
14.00 - 18.00 Uhr

Sonntag (01.04. - 30.09.)
09.00 - 13.00 Uhr

Sonntag (01.10. - 31.03.)
09.00 - 17.00 Uhr

Layout:

m2grafik Marlis Mayr
Elsterweg 2 · 89231 Neu-Ulm
E-Mail: buero@m2grafik.de

Druckerei:

Druck und Medien Zipperlen
Dieselstraße 3 · 89160 Dornstadt

Ausgabe:

März, Juni, September und Dezember an alle Mitglieder, befreundete Vereine, Verbände, Behörden und Einzelpersonen. Redaktionsschluss ist vier Wochen vor dem Erscheinungstermin. Der Bezugspreis ist im Mitgliedsbeitrag bereits enthalten.

 **TSG1864**
www.facebook.com/TSG1864

 **TSG1864**
[tsg_soefflingen](https://www.instagram.com/tsg_soefflingen)

volksbank-ulm-biberach.de

Wir geben Rückendeckung.

Morgen kann kommen.

Wir machen den Weg frei.

Sportvereine verbinden die unterschiedlichsten Menschen und fördern das Füreinander. Hierfür geben wir Rückendeckung und stehen regionalen Vereinen wie der TSG Söflingen als langjähriger Partner zur Seite. Denn als Genossenschaftsbank sind wir davon überzeugt: Zusammen schaffen wir mehr.



**Volksbank
Ulm-Biberach eG**

